

MOLTEPLICITÀ

Spazi che accolgono
relazioni in movimento

CORTILI GIARDINI E PARCHI TRA RIABILITAZIONE E QUALITÀ' DI VITA

Data 25/06/2020

Marcella Minelli
Agronomo del paesaggio, socio AIAPP

Promozione



Progetto e coordinamento

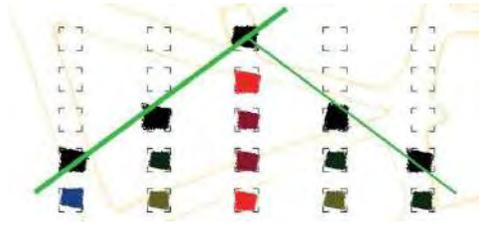


Patrocino



Iniziativa in collaborazione con

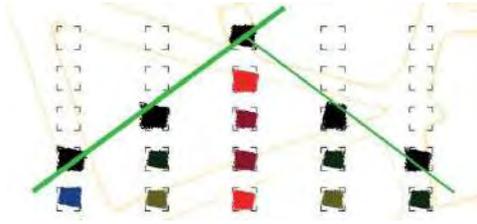




CORTILI, GIARDINI E PARCHI
TRA RIABILITAZIONE E QUALITA' DI VITA
Marcella Minelli

PUNTO PRIMO

Evitiamo di essere noi
a creare disadattati e disabili!

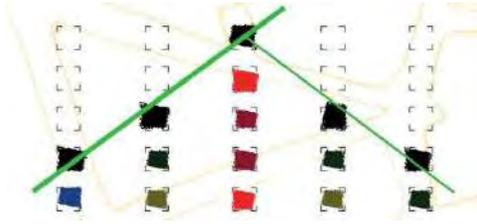


CORTILI, GIARDINI E PARCHI TRA RIABILITAZIONE E QUALITA' DI VITA Marcella Minelli

RIQUALIFICAZIONE URBANA

- Pensare un paesaggio urbano **sostenibile**
- Dove la **vegetazione** permette
 - Una corretta gestione delle **acque**
 - La regolazione del **clima**
 - Il miglioramento della qualità dell'**aria**
 - **IL BENESSERE DELLE PERSONE**

Riqualificare **l'ambiente in cui vivono le persone**

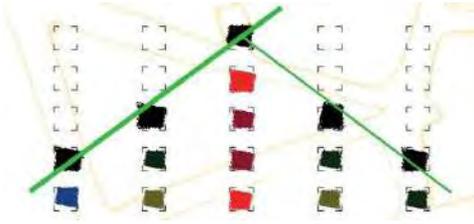


CORTILI, GIARDINI E PARCHI TRA RIABILITAZIONE E QUALITA' DI VITA Marcella Minelli

BENESSERE

Definizione di benessere:

- Capacità di interagire con l'ambiente in modo positivo
- Capacità di riconoscere segni noti
- Ritrovare la memoria
- SICUREZZA EMOTIVA**

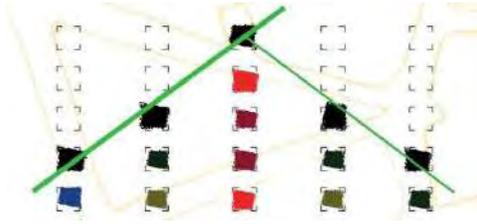


CORTILI, GIARDINI E PARCHI TRA RIABILITAZIONE E QUALITA' DI VITA Marcella Minelli

RIQUALIFICAZIONE URBANA

I PRINCIPI

- **funzione regolatrice del clima:**
evitare lo sperpero di energie non rinnovabili
- **funzione disinquinante:** diminuire
l'inquinamento
- **biofilia:** rapporto tra uomo e natura



CORTILI, GIARDINI E PARCHI TRA RIABILITAZIONE E QUALITA' DI VITA Marcella Minelli

biofilia:

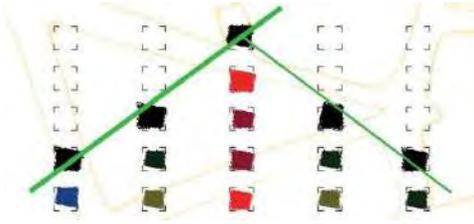
rapporto tra uomo e natura

In un primo momento la moderna edilizia abitativa
si è preoccupata soltanto di soddisfare i bisogni abitativi primari
(protezione dagli agenti climatici, garanzia di privacy)

trascurando del tutto l'igiene psichica, altrettanto
necessaria, ignorando, cioè,
le necessità ETOLOGICHE dell'uomo.

CORTILI, GIARDINI E PARCHI TRA RIABILITAZIONE E QUALITA' DI VITA

Marcella Minelli



biofilia

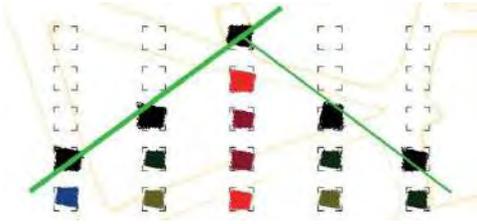


L'uomo,
durante il suo processo evolutivo,
ha vissuto prevalentemente nella
savana dell'Africa tropicale

Oggi,
gli scenari preferiti,
sono quelli
la cui vegetazione presenta
un grado intermedio di
accrescimento



CORTILI, GIARDINI E PARCHI TRA RIABILITAZIONE E QUALITA' DI VITA Marcella Minelli

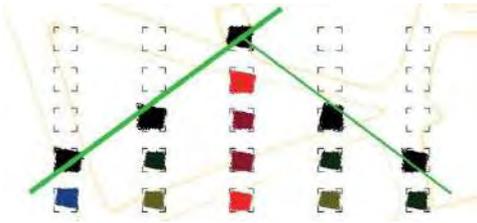


La selezione ambientale è guida intuitiva al comportamento umano....



...per cui tendiamo a selezionare habitat idonei alla nostra sopravvivenza....





CORTILI, GIARDINI E PARCHI TRA RIABILITAZIONE E QUALITA' DI VITA

Marcella Minelli

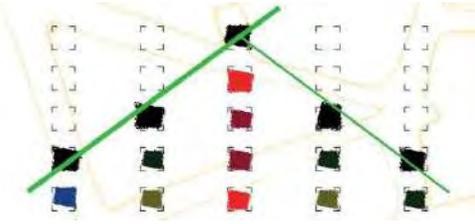


Lavoriamo in luoghi
assolutamente inadatti ad
accoglierci.....

...che ci provocano un turbinio di
disagi, malanni, sindromi,
debolezze, paure, ansie.



CORTILI, GIARDINI E PARCHI
TRA RIABILITAZIONE E QUALITA' DI VITA
Marcella Minelli



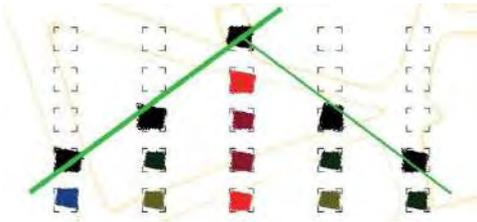
Da una finestra vediamo....

Un muro bello, ma immobile

Alberi vivi tra i muri immobili



CORTILI, GIARDINI E PARCHI
TRA RIABILITAZIONE E QUALITA' DI VITA
Marcella Minelli



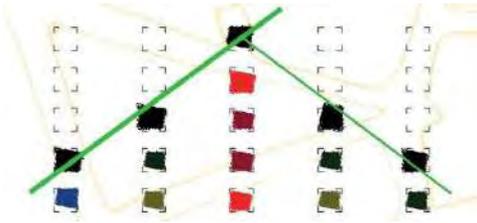
Da una finestra vediamo....

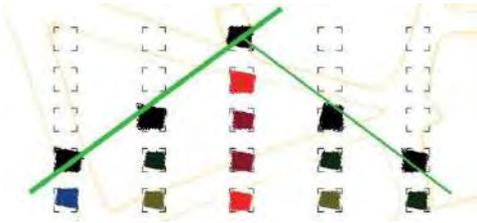


CORTILI, GIARDINI E PARCHI TRA RIABILITAZIONE E QUALITA' DI VITA

Marcella Minelli

L'uomo ha reazione negativa rispetto ad
aspetti che definisce, in modo ancestrale,
SFAVOREVOLI ALLA VITA DELLA SPECIE





CORTILI, GIARDINI E PARCHI TRA RIABILITAZIONE E QUALITA' DI VITA

Marcella Minelli

LEGGIBILITA'

biofilia

possibilità di prevedere come ci
si può orientare nell'ambiente

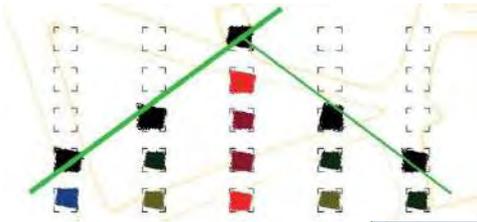
senso di
maggiore efficienza

e di benessere psicologico



CORTILI, GIARDINI E PARCHI TRA RIABILITAZIONE E QUALITA' DI VITA

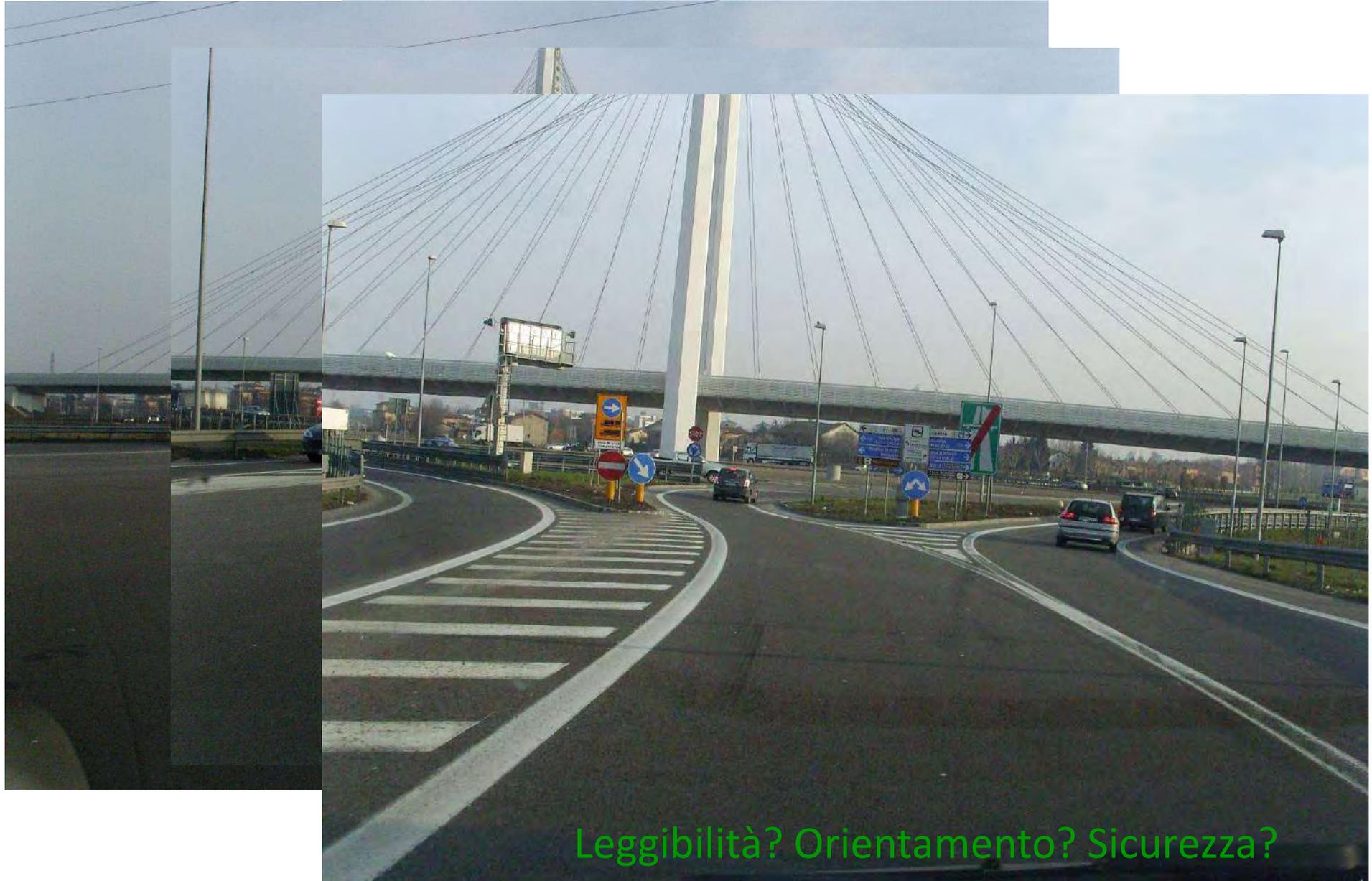
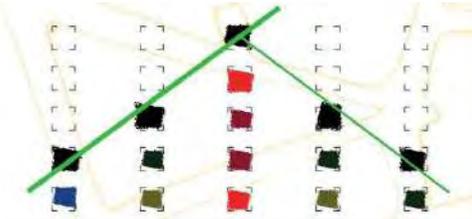
Marcella Minelli



La mancanza di un disegno unitario impedisce di capire la funzione di uno spazio aperto.

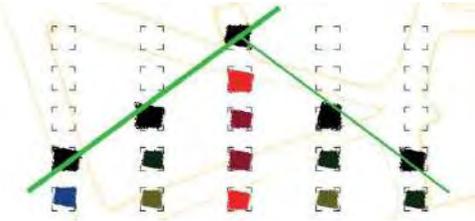
CORTILI, GIARDINI E PARCHI TRA RIABILITAZIONE E QUALITA' DI VITA

Marcella Minelli



Leggibilità? Orientamento? Sicurezza?

CORTILI, GIARDINI E PARCHI
TRA RIABILITAZIONE E QUALITA' DI VITA
Marcella Minelli



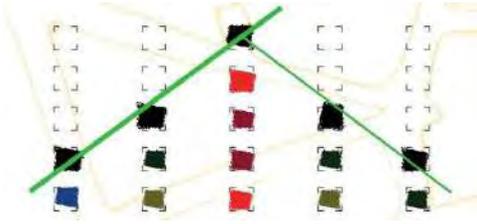
LEGGIBILITA'

Propensione positiva
per chi vi accede
(clienti e dipendenti)



CORTILI, GIARDINI E PARCHI TRA RIABILITAZIONE E QUALITA' DI VITA

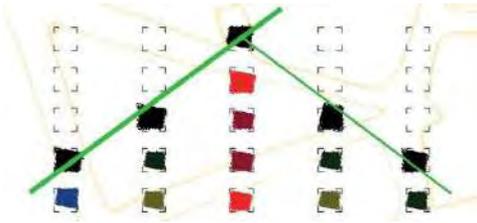
Marcella Minelli



Manca di riferimenti

Troppo povero





CORTILI, GIARDINI E PARCHI TRA RIABILITAZIONE E QUALITA' DI VITA

Marcella Minelli



l'attività esplorativa è frustrata
e lo stato affettivo è spiacevole

Troppo ricco: troppi i riferimenti

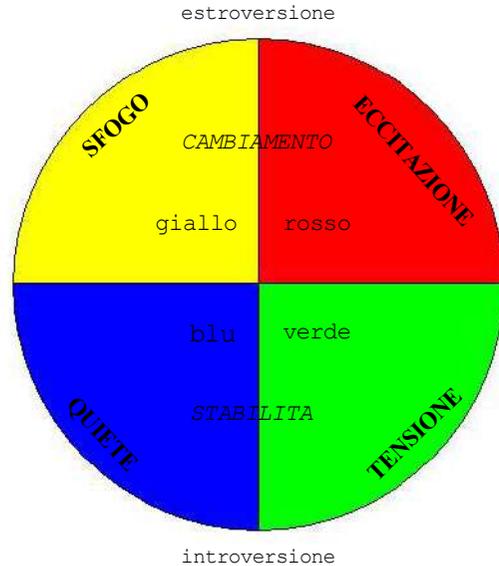
Eccessiva complessità



CORTILI, GIARDINI E PARCHI TRA RIABILITAZIONE E QUALITA' DI VITA

Marcella Minelli

VERDE I COLORI DEL VERDE



Colori caldi: tonificanti,
eccitanti, vasodilatatori,
attivi
propensione a
migliorare

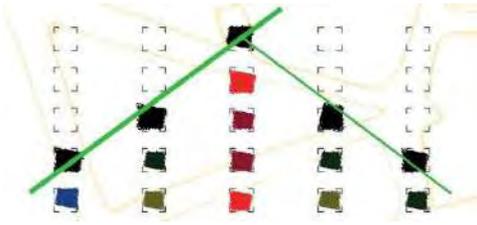
luce

- infrarosso
- rosso
- arancio
- giallo
- verde
- azzurro
- indaco
- violetto
- ultravioletto

infrarossi

ultravioletti

Colori freddi:
calmanti,
vasocostrittori,
passivi,
paura

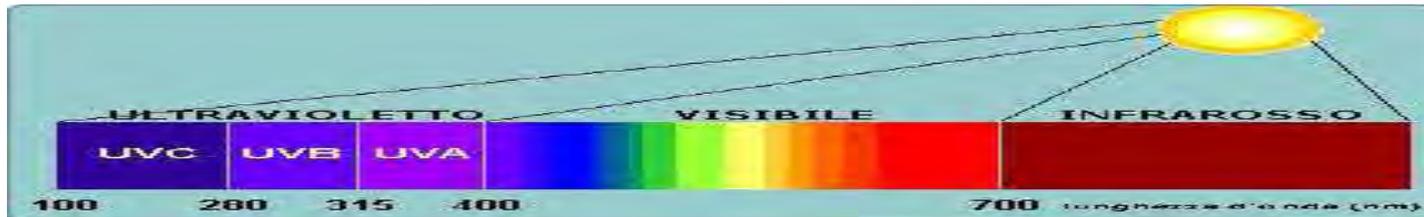


CORTILI, GIARDINI E PARCHI TRA RIABILITAZIONE E QUALITA' DI VITA

Marcella Minelli

VERDE I COLORI DEL VERDE

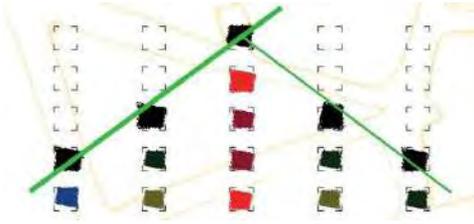
Il **VERDE** nello spettro è l'equilibrio tra azzurro e rosso



Essendo legato alla primavera,
è rassicurante,
pacificante,
rinfrescante

E' indice di crescita, di equilibrio





CORTILI, GIARDINI E PARCHI TRA RIABILITAZIONE E QUALITA' DI VITA

Marcella Minelli

VERDE I COLORI DEL VERDE



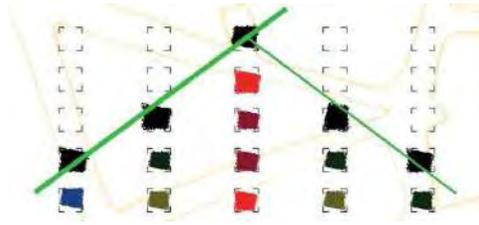
IL VERDE

ha un'azione combinata di
riposo e di stimolo

Non stanca

Favorisce raccoglimento
e attenzione,

distensione e concentrazione



CORTILI, GIARDINI E PARCHI TRA RIABILITAZIONE E QUALITA' DI VITA

Marcella Minelli

VERDE I COLORI DEL VERDE

Rilassa il cuore,

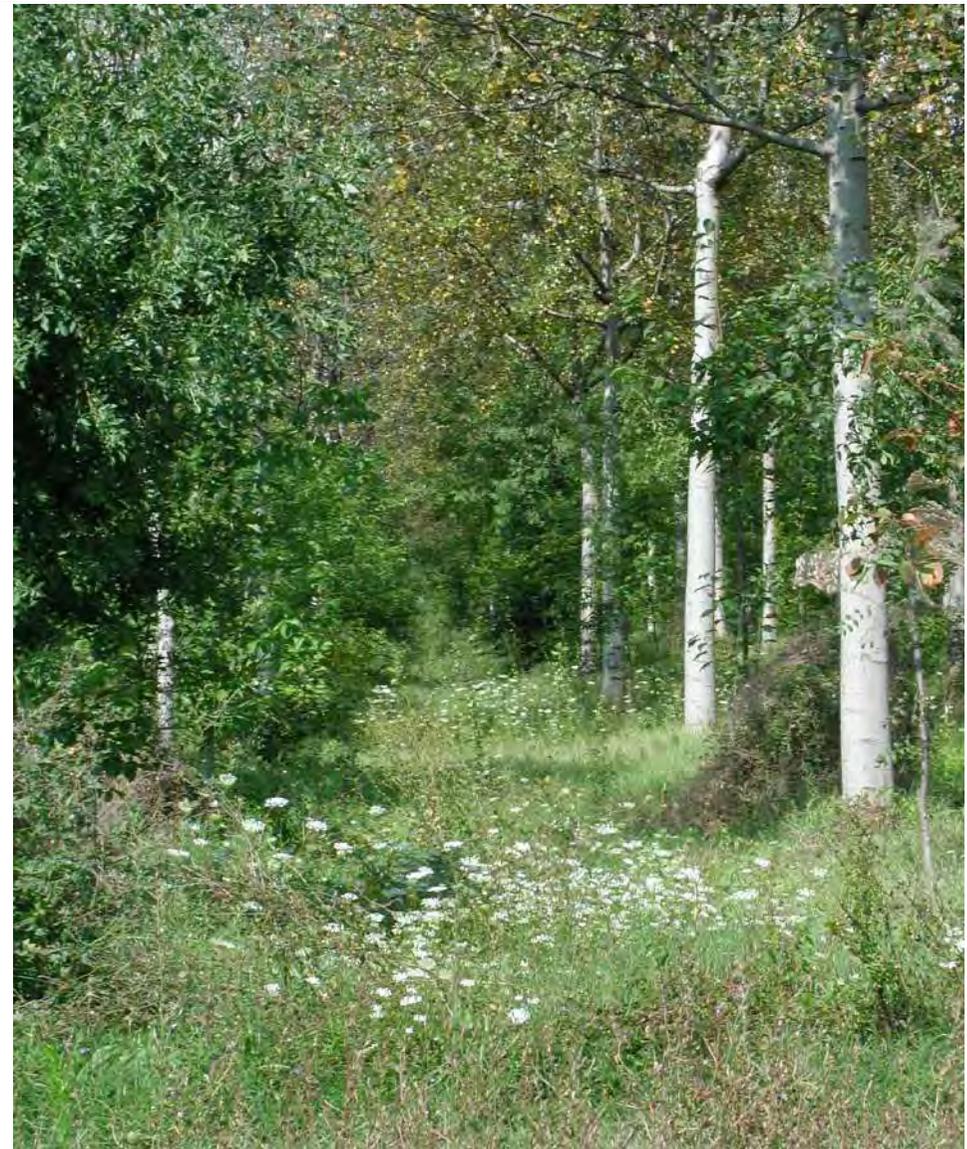
equilibra la pressione
alta,

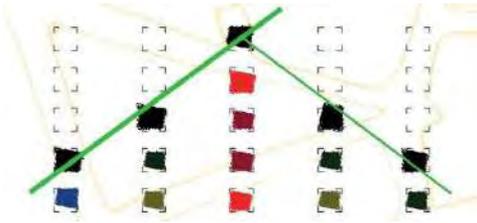
dona stabilità emotiva,

stimola l'ipofisi.

Rilassante

per il fisico e per la mente, aiuta
a sopportare la fatica





CORTILI, GIARDINI E PARCHI TRA RIABILITAZIONE E QUALITA' DI VITA

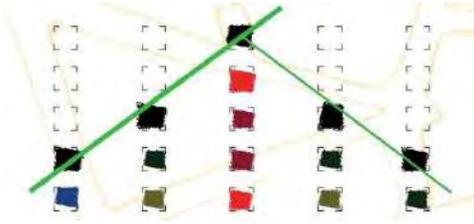
Marcella Minelli

VERDE I COLORI DEL VERDE



Da un punto di vista simbolico, l'albero è la raffigurazione più rispondente al VERDE: stabilità e solidità, vitalità e vigore, crescita e sviluppo, permanenza nel tempo e potenzialità di energie





CORTILI, GIARDINI E PARCHI TRA RIABILITAZIONE E QUALITA' DI VITA

Marcella Minelli

VERDE I COLORI DEL VERDE

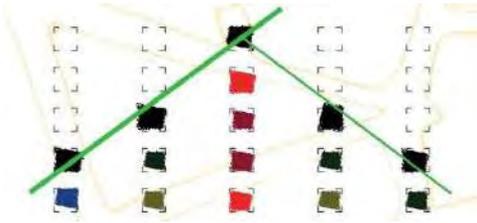


Il **ROSSO**
è un colore eccitante

Stimola il sistema nervoso
dando tono muscolare

→ azione

Tonifica i muscoli, le ossa, le cartilagini,
agisce sui globuli rossi del sangue



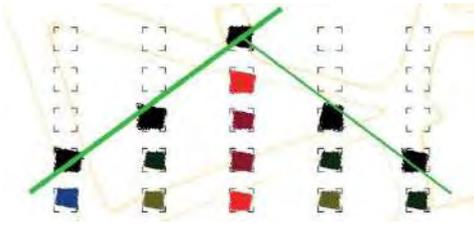
CORTILI, GIARDINI E PARCHI TRA RIABILITAZIONE E QUALITA' DI VITA

Marcella Minelli

VERDE I COLORI DEL VERDE

IL ROSSO





CORTILI, GIARDINI E PARCHI TRA RIABILITAZIONE E QUALITA' DI VITA

Marcella Minelli

VERDE I COLORI DEL VERDE

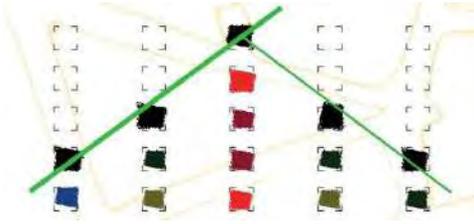


IL GIALLO

ha azione stimolante
ma non eccitante

La sua immagine solare
crea un senso
di vivacità e attività

Favorisce le attività psichiche
e mantiene alto il tono muscolare rendendoci operativi
cancellando la fatica



CORTILI, GIARDINI E PARCHI TRA RIABILITAZIONE E QUALITA' DI VITA Marcella Minelli

VERDE I COLORI DEL VERDE



Il GIALLO è eccellente
per nervi,
cervello
e midollo spinale

Stimola l'attività mentale
e il sistema nervoso

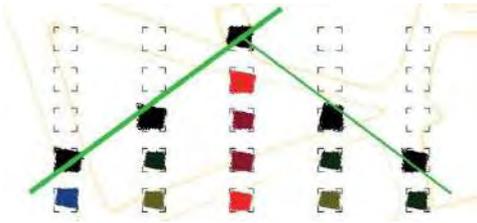
Impone una priorità: propone scelte

CORTILI, GIARDINI E PARCHI TRA RIABILITAZIONE E QUALITA' DI VITA

Marcella Minelli

IL GIALLO





CORTILI, GIARDINI E PARCHI TRA RIABILITAZIONE E QUALITA' DI VITA

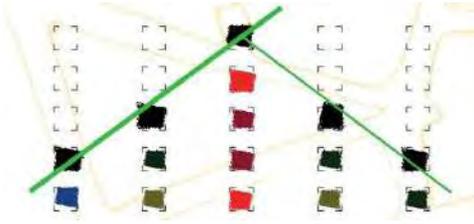
Marcella Minelli

VERDE I COLORI DEL VERDE



Il **ROSA**
ha azione rilassante sui muscoli

In piccole quantità
sarebbe utile negli stadi
come azione preventiva
per calmare gli animi
ed evitare molti episodi di violenza



CORTILI, GIARDINI E PARCHI TRA RIABILITAZIONE E QUALITA' DI VITA

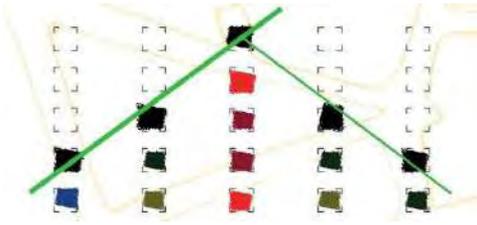
Marcella Minelli

VERDE I COLORI DEL VERDE



Il CONTRASTO CROMATICO
se più volte ripetuto,
provoca tensione e
nervosismo

Ogni movimento dell'occhio richiede un'azione muscolare, ma, contrariamente a quanto avviene per altri muscoli, la stanchezza non viene risentita localmente, ma si propaga all'organismo tramite impulsi cerebrali evidenziandosi come spossatezza generale



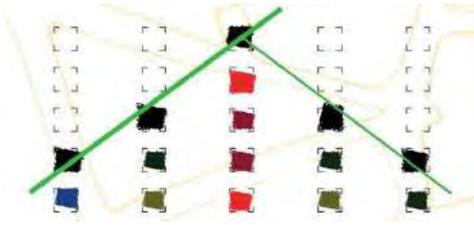
CORTILI, GIARDINI E PARCHI TRA RIABILITAZIONE E QUALITA' DI VITA

Marcella Minelli

VERDE I COLORI DEL VERDE

L'assoluta MANCANZA DI CONTRASTI
rende impossibile rimanere in un ambiente
senza esserne profondamente turbati





CORTILI, GIARDINI E PARCHI TRA RIABILITAZIONE E QUALITA' DI VITA

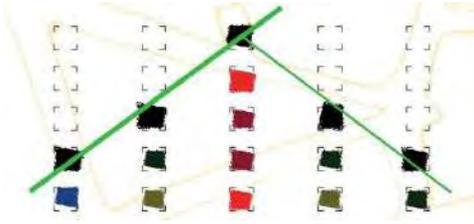
Marcella Minelli

VERDE I COLORI DEL VERDE

L'EQUILIBRIO
è quello che va ricercato

Non nella stasi,
ma nella dinamica armonia
delle sfumature





CORTILI, GIARDINI E PARCHI TRA RIABILITAZIONE E QUALITA' DI VITA

Marcella Minelli

VERDE I COLORI DEL VERDE



Un cattivo uso del colore
può causare

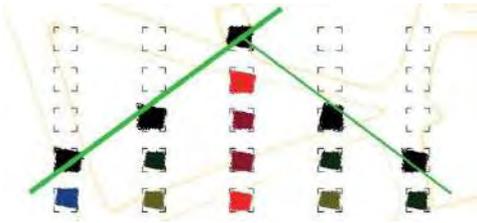
disturbo

affaticamento

abbagliamento

tensione

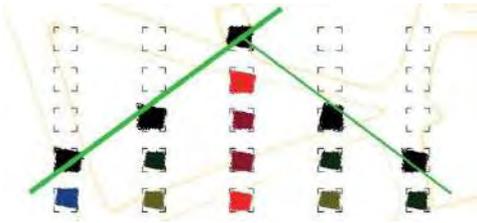
Specialmente quando
il passaggio dello sguardo
da tonalità chiare a scure
e viceversa
provoca un continuo adattamento visivo
(contrazioni e dilatazioni della pupilla)



CORTILI, GIARDINI E PARCHI
TRA RIABILITAZIONE E QUALITA' DI VITA
Marcella Minelli

IL COLORE COME STIMOLO





CORTILI, GIARDINI E PARCHI
TRA RIABILITAZIONE E QUALITA' DI VITA
Marcella Minelli

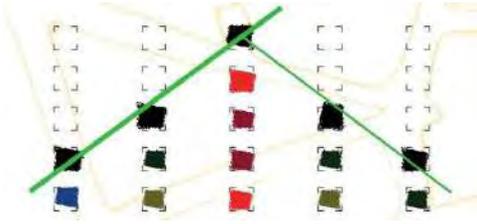


*Vieni; usciamo.
Tempo è di rifiorire*

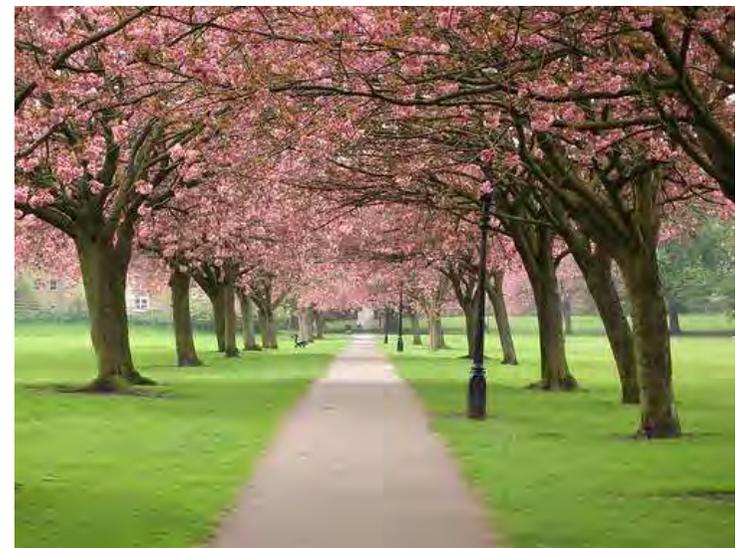
G. D'Annunzio da "Consolazione"

CORTILI, GIARDINI E PARCHI TRA RIABILITAZIONE E QUALITA' DI VITA

Marcella Minelli

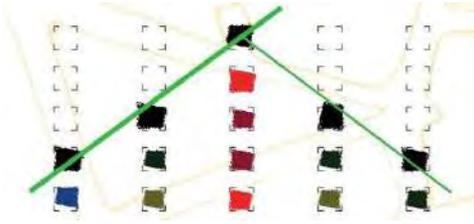


Benessere,
le passeggiate



CORTILI, GIARDINI E PARCHI TRA RIABILITAZIONE E QUALITA' DI VITA

Marcella Minelli



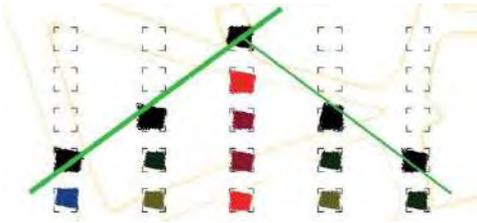
Uno spazio piano
risulta
dispersivo



Uno spazio concavo
dà sicurezza,
accoglie

CORTILI, GIARDINI E PARCHI TRA RIABILITAZIONE E QUALITA' DI VITA

Marcella Minelli



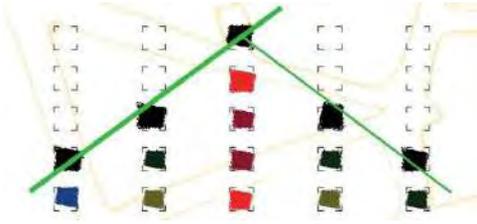
Radure = sicurezza



Effetto bosco = paura

CORTILI, GIARDINI E PARCHI TRA RIABILITAZIONE E QUALITA' DI VITA

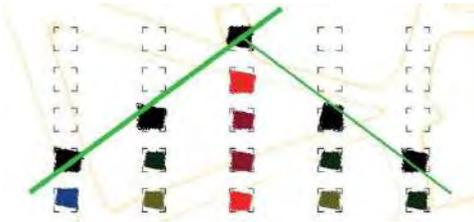
Marcella Minelli



Albero vecchio = sicurezza



Alberi giovani = insicurezza



CORTILI, GIARDINI E PARCHI TRA RIABILITAZIONE E QUALITA' DI VITA

Marcella Minelli

Benessere è

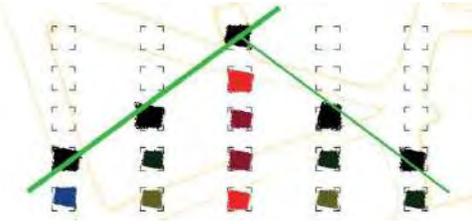
... trovare la propria auto fresca
anche d'estate ...



... senza vederla dalla propria
finestra

CORTILI, GIARDINI E PARCHI TRA RIABILITAZIONE E QUALITA' DI VITA

Marcella Minelli



Reggio Emilia

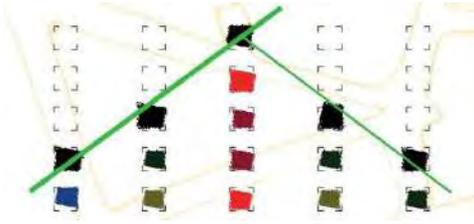
Consapevolezza che ogni comunità ha
valori connessi al suo modo di abitare



Sardegnna



Ogni paesaggio è linguaggio.
E' come se contenesse un
codice genetico,
che rivela gli aspetti più caratteristici
della comunità che lo vive



CORTILI, GIARDINI E PARCHI TRA RIABILITAZIONE E QUALITA' DI VITA Marcella Minelli

Consapevolezza che ogni **comunità** ha
valori connessi al suo modo di abitare

Quanto dipendiamo dalla vita degli altri?



Qualsiasi specie è derivata da altre specie:
strano mosaico di forme di vita

Mescolanza
Coesistenza



COMPLESSITA' ←→ INTERDISCIPLINARIETA'

CORTILI, GIARDINI E PARCHI TRA RIABILITAZIONE E QUALITA' DI VITA

Marcella Minelli

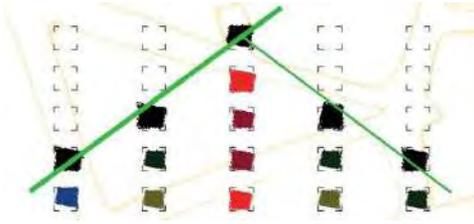
Consapevolezza che ogni **comunità** ha
valori connessi al suo modo di abitare

Quanto dipendiamo dalla vita degli altri?



Collaborazione





CORTILI, GIARDINI E PARCHI TRA RIABILITAZIONE E QUALITA' DI VITA Marcella Minelli

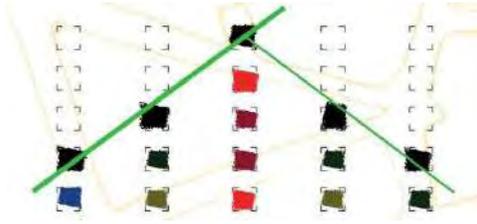
Quanto dipendiamo dalla vita degli altri?

RESPIRO

Il vagare distratti in un luogo qualsiasi non ha significato se non ci si sforza di assimilarne a fondo l'essenza

interiorizziamo il mondo,
e
esteriorizziamo la nostra vita





CORTILI, GIARDINI E PARCHI TRA RIABILITAZIONE E QUALITA' DI VITA Marcella Minelli

COS'E' LA VITA

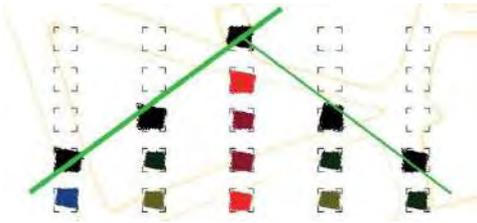
Una domanda la cui risposta, per noi adulti,
forse non è così facile da trovare

La natura è vita,
ma le voci della natura sono sopraffatte dai rumori,
benché i nostri sentimenti siano rimasti gli stessi:
continuiamo a provare le stesse gioie e le stesse paure,
**i minuti e le ore hanno ancora la stessa durata, anche se noi abbiamo
affrettato il passo.**

Vogliamo correre, perché crediamo che sia solo il futuro ciò che conta,
e intanto coltiviamo nostalgie di un tempo passato che nemmeno sappiamo più
come fosse.

**La natura è viva, e come tale ci sorprende ogni momento,
nella perfezione dei suoi dettagli,
nei suoi cambiamenti continui** seguendo
la sua crescita, la sua maturazione e le **stagioni**.

Entrare in un **giardino**, quando è la riproduzione in piccolo della natura,
ci coinvolge nei sensi e nella mente,
è una delle più belle esperienze della vita.



CORTILI, GIARDINI E PARCHI TRA RIABILITAZIONE E QUALITA' DI VITA

Marcella Minelli

Dove c'è VITA



Abbiamo visto tanti insetti quando Nicola ha spostato la terra per piantare il ciliegio!"

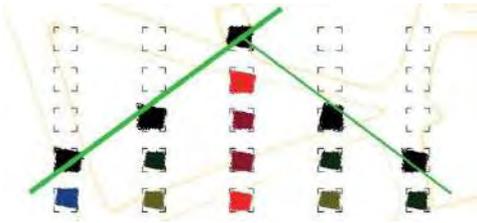
La vita è abitare armoniosamente il mondo, con le nostre emozioni.
Ogni spazio armonico diventa elemento evocativo, capace di offrire emozioni.

**La vita non siamo noi,
ma noi siamo parte della vita,
che è un sistema complesso che funziona solo se in armonia**

Nella natura, che è vita, tutto è armoniosamente mischiato:
nella sua varietà troviamo l'ordine.

**Il vero senso della natura non sta dunque nei suoi singoli elementi,
ma nelle leggi che li relazionano.**

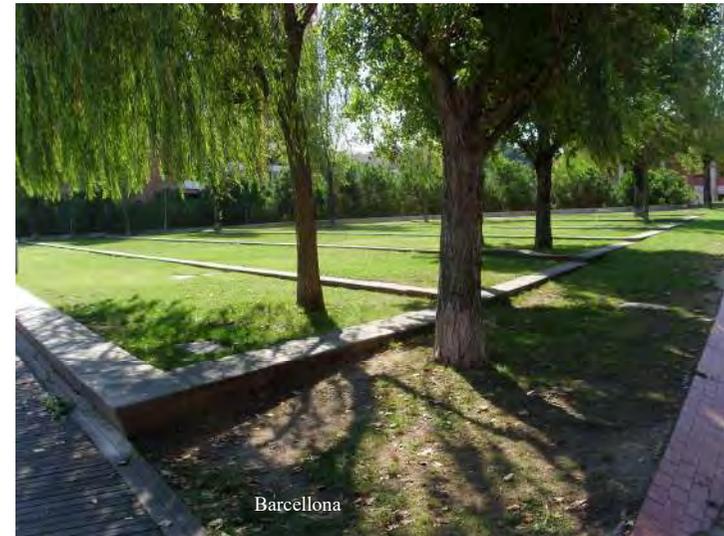


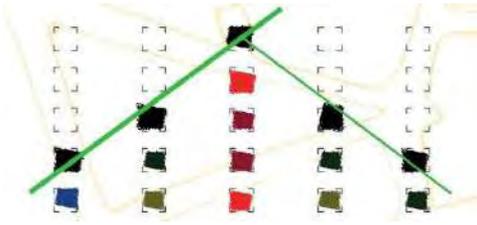


CORTILI, GIARDINI E PARCHI TRA RIABILITAZIONE E QUALITA' DI VITA Marcella Minelli

La complessità della VITA IN TEMPO

Il primo tempo della natura è il ritmo delle **stagioni**.
Nelle nostre città non ci sono stagioni:
basta percorrere le nuove periferie per ammirare
chilometri di siepi sempreverdi, o distese infinite di prati
tutti uguali.





CORTILI, GIARDINI E PARCHI TRA RIABILITAZIONE E QUALITA' DI VITA Marcella Minelli

La complessità della VITA IL TEMPO

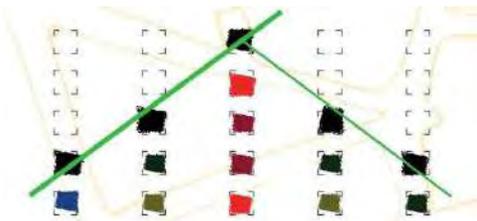


*il nostro girasole ha ceduto perché non gli
abbiamo dato da bere l'anno scorso, voi non lo
sapete ma io lo so!"*

La vera crescita psicofisica consiste
nel **ritrovare la cadenza delle stagioni**,
che propongono ogni giorno piccoli e nuovi fatti naturali,
che ci aiutano a comprendere
avvenimenti più importanti della nostra esistenza.



CORTILI, GIARDINI E PARCHI
TRA RIABILITAZIONE E QUALITA' DI VITA
Marcella Minelli

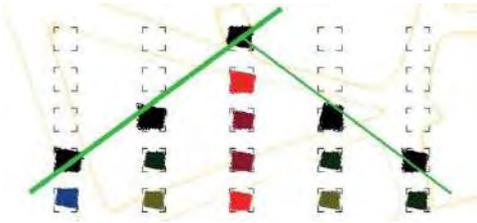


La complessità della VITA
IL TEMPO

La natura ci racconta lo **scorrere del tempo a scale diverse**, diverse tra loro e diverse rispetto al nostro tempo.

Un **filo d'erba** ci mette un tempo a crescere e diventare grande;
un **albero** ha un altro tempo per arrivare allo stesso punto.
Il primo tempo è da noi gestibile, individuabile;
il secondo ci oltrepassa, e qui sta il grande fascino.





CORTILI, GIARDINI E PARCHI TRA RIABILITAZIONE E QUALITA' DI VITA Marcella Minelli

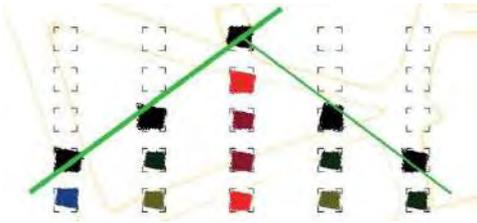
La complessità della VITA IN TEMPO

La natura ci racconta lo **scorrere del tempo a scale diverse**, diverse tra loro e diverse rispetto al nostro tempo.



Un **albero** ha tempi dentro i quali altri uomini, primi di noi, sono vissuti; proprio come le nostre **città storiche**.

Se si apprezza tale misura del tempo, si apprezzano anche i nostri **centri storici**, che diventano così la nostra casa, **dove ci è narrata la nostra storia**, dove non ci si sente mai soli, perché ci fa compagnia il nostro passato.



CORTILI, GIARDINI E PARCHI TRA RIABILITAZIONE E QUALITA' DI VITA Marcella Minelli

Nel nostro giardino il nostro PARADISO

'paradiso' dall'antico iranico

=

'spazio delimitato e protetto da un vallo'



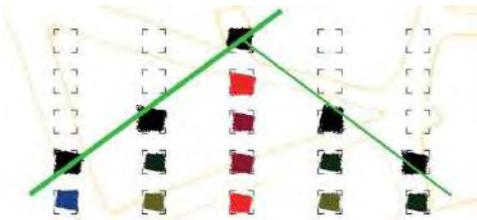
Fare **giardinaggio** significa
partecipare direttamente ai processi naturali,
e con essi ci ricongiungiamo alla Madre Terra.



**Nell'atto del fare un giardino c'è quello di
dare la vita.
E' un grande atto di generosità.**

CORTILI, GIARDINI E PARCHI TRA RIABILITAZIONE E QUALITA' DI VITA

Marcella Minelli

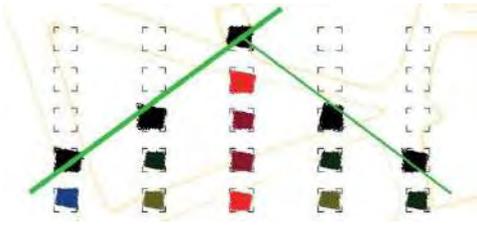


La CURA

Si cura c'ò che si ama,
e si ama ciò che si conosce



L'identità con il luogo è il punto di partenza,
una costante che stabilisce un
legame tra l'uomo e il suo pezzo di mondo.
L'identità si costruisce
con elementi che caratterizzano un luogo fisico



CORTILI, GIARDINI E PARCHI TRA RIABILITAZIONE E QUALITA' DI VITA

Marcella Minelli



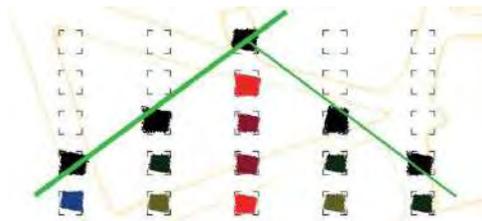
UNO DEI PIÙ IMPORTANTI CONCETTI CHE IL BAMBINO INTUISCE, È QUELLO DI FAR PARTE LUI STESSO DELLA NATURA, di quel grande complesso **equilibrio** che è l'ambiente in cui si trova a vivere.

ASCOLTARE I BAMBINI
è
ASCOLTARE LA NATURA



Un piccolo spazio di natura
può essere un
luogo dove ascoltare i bambini,
che raccontano le loro **emozioni**,

affinché anche noi le si riscopra,
liberandoci del gesso
in cui ci hanno costretto
i modelli
che ci passa la pubblicità



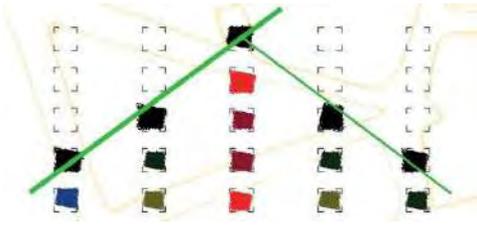
CORTILI, GIARDINI E PARCHI TRA RIABILITAZIONE E QUALITA' DI VITA

Marcella Minelli



*Ci sono le foglie e i rami.
Le foglie hanno un colore diverso.
I rami sono marroni, un ramo è una riga*

Il punto è essere disposti ad ascoltare



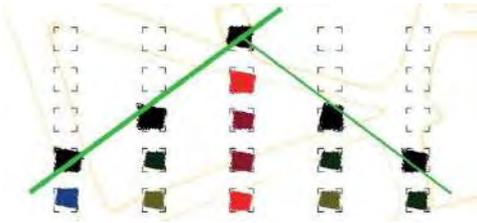
CORTILI, GIARDINI E PARCHI TRA RIABILITAZIONE E QUALITA' DI VITA

Marcella Minelli



Il punto è aiutare ad ascoltare





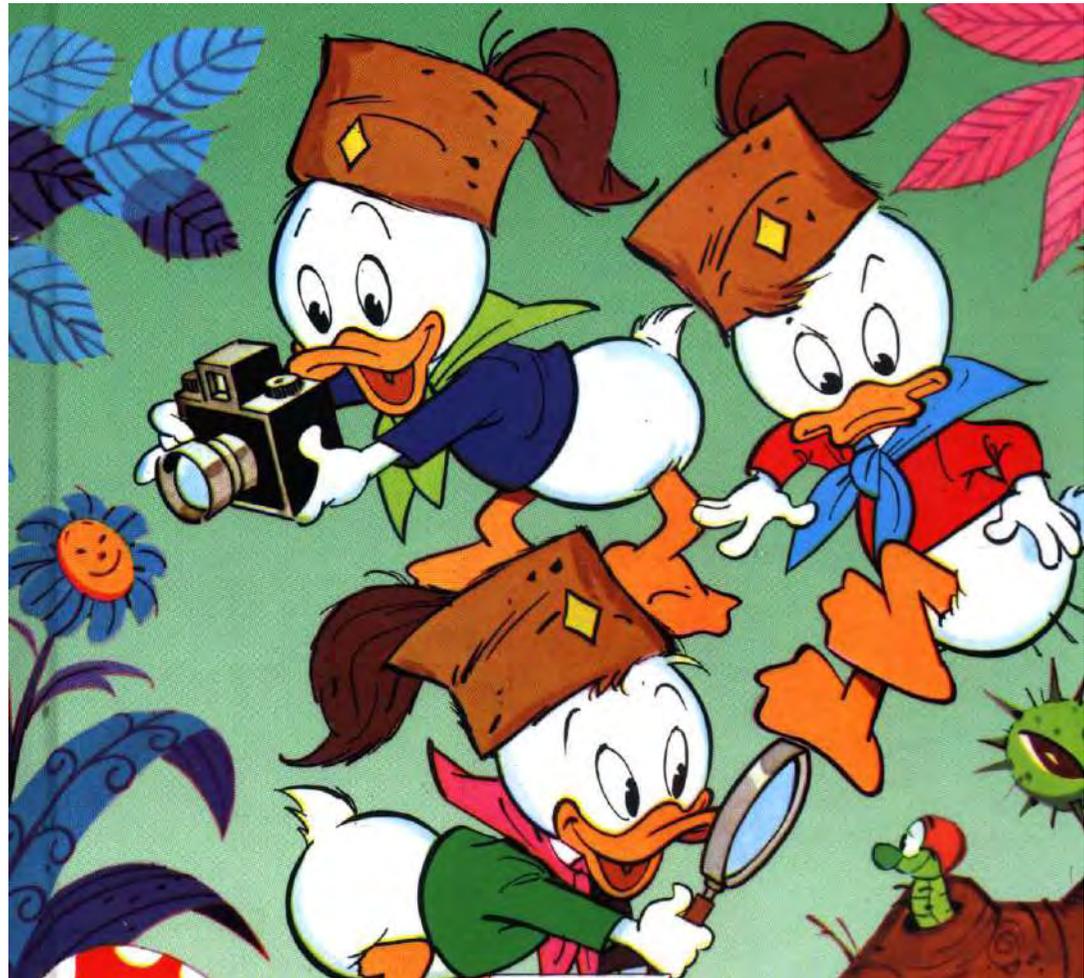
CORTILI, GIARDINI E PARCHI TRA RIABILITAZIONE E QUALITA' DI VITA

Marcella Minelli

Siamo sopraffatti da **MESSAGGI MEDIATICI**,
rappresentazione di un mondo
che produce
anestesia di sentimenti e di emozioni.

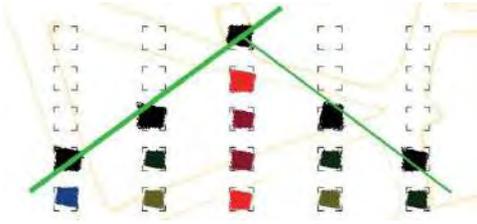
Viviamo una realtà senza pensiero,
adulti senza chiavi di lettura,
senza storia da trasmettere ai bambini.

Osservare,
per interpretare la natura



CORTILI, GIARDINI E PARCHI TRA RIABILITAZIONE E QUALITA' DI VITA

Marcella Minelli



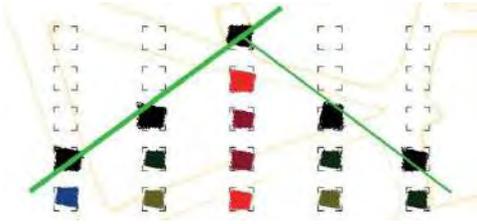
Osservare,
per interpretare la natura

DIVENTA ALLORA RECIPROCO



CORTILI, GIARDINI E PARCHI TRA RIABILITAZIONE E QUALITA' DI VITA

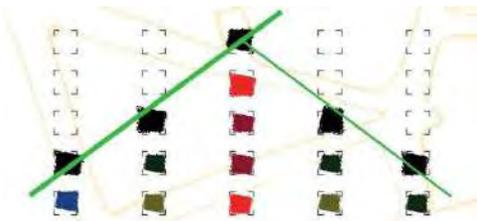
Marcella Minelli



Le passeggiate come occasione di incontrare la natura



CORTILI, GIARDINI E PARCHI
TRA RIABILITAZIONE E QUALITA' DI VITA
Marcella Minelli



*Il silenzio era vivo...
Un'ala si mosse,*

*Una foglia cadde,
un calice si schiuse,*

.....

Un'orma calcò l'erba

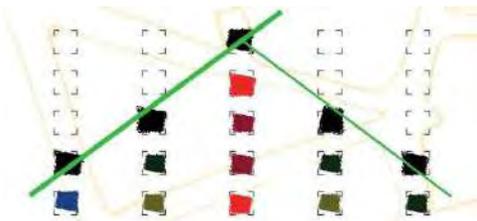
.....



G. D'Annunzio
Da "Il silenzio era vivo"

CORTILI, GIARDINI E PARCHI TRA RIABILITAZIONE E QUALITA' DI VITA

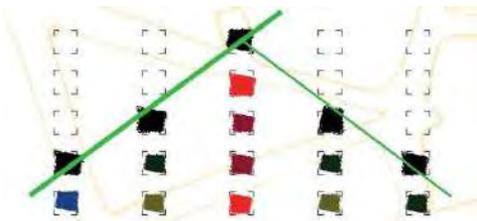
Marcella Minelli



Aiutiamo così il percorso di crescita,
lasciamo libero il bambino
di esplorare,
di scoprire,
di sperimentare la natura
e di mettere alla prova le sue capacità
gratificandolo nel suo successo
o sostenendolo nei piccoli fallimenti.

CORTILI, GIARDINI E PARCHI TRA RIABILITAZIONE E QUALITA' DI VITA

Marcella Minelli



Fuori c'è un'immensa palestra

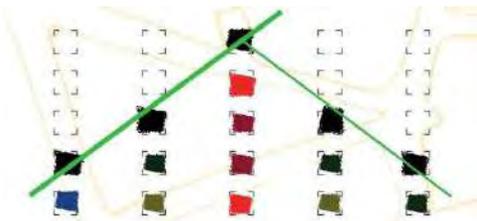
senza turni e senza muri:

- l'erba e la terra sono il pavimento antitrauma,
- il fieno e la paglia i materassini,
- gli alberi il palco di salita,
- i muretti le assi di equilibrio ...



CORTILI, GIARDINI E PARCHI TRA RIABILITAZIONE E QUALITA' DI VITA

Marcella Minelli



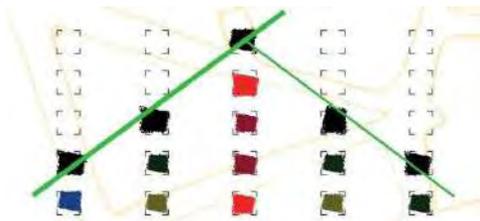
E non si “allena” solo il corpo,
anche i sensi sono continuamente sollecitati
da un continuo mescolarsi di profumi e sapori:

- fiori,
- erba tagliata,
- terra bagnata,
- frutti



CORTILI, GIARDINI E PARCHI TRA RIABILITAZIONE E QUALITA' DI VITA

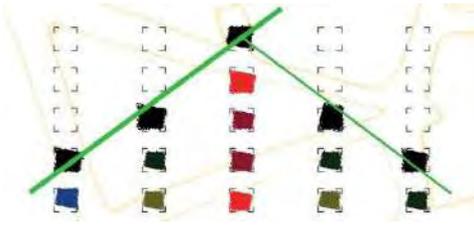
Marcella Minelli



il punto
su cui focalizzare l'attenzione
è l'**AUTONOMIA**.

I nostri bambini
sono sempre meno indipendenti,
perché spesso
rimuoviamo gli ostacoli
che hanno davanti,
rimandiamo le esperienze,
non li abituiamo alla
frustrazione.



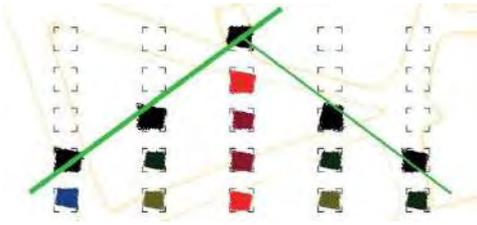


CORTILI, GIARDINI E PARCHI TRA RIABILITAZIONE E QUALITA' DI VITA

Marcella Minelli



Per **AMBIENTE**,
in pediatria,
si intende il piccolo grande mondo
che circonda il bambino e che,
nel corso della sua crescita,
si amplia attorno a lui.

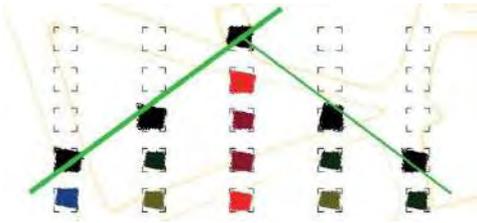


CORTILI, GIARDINI E PARCHI TRA RIABILITAZIONE E QUALITA' DI VITA

Marcella Minelli



SALUTE significa non assenza di malattia,
ma per definizione dell'OMS (Organizzazione Mondiale della Sanità),
RAGGIUNGIMENTO DELL'EQUILIBRIO PSICOFISICO.



CORTILI, GIARDINI E PARCHI TRA RIABILITAZIONE E QUALITA' DI VITA

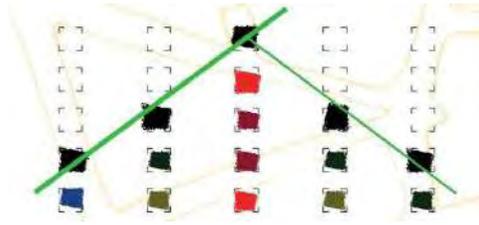
Marcella Minelli



Sono necessari spazi diversi,
sia interiori sia esterni,
perché possano avvenire incontri significativi.

Il legame, la dipendenza
sono indispensabili
alla sopravvivenza fisica e psichica,
ma la nascita e la crescita del pensiero
è possibile solo attraverso la
differenziazione.





CORTILI, GIARDINI E PARCHI TRA RIABILITAZIONE E QUALITA' DI VITA

Marcella Minelli

I giovani

INATTIVITA' FISICA

è causa di gravi problemi: fumo, alcool, obesità

58% dei bimbi 6 - 11 anni

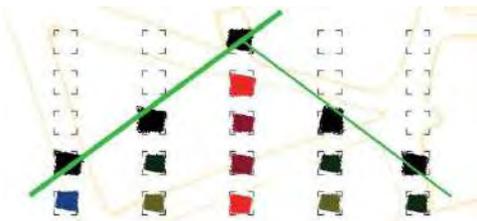
75% dei ragazzi oltre gli 11 anni

non fa abbastanza attività fisica

(Kompan Play Inst. 2016
Europa)

CORTILI, GIARDINI E PARCHI TRA RIABILITAZIONE E QUALITA' DI VITA

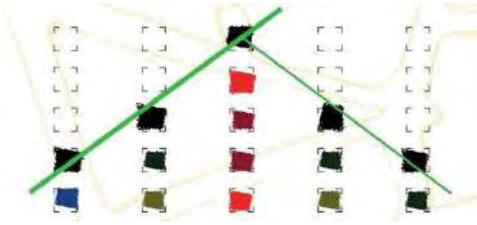
Marcella Minelli



E' anche importante per la coordinazione e per l'acquisizione di armonia tra percezioni visive e uditive coordinate al movimento stesso.



Il movimento all'aria aperta è indispensabile per un corretto sviluppo dei vari apparati.

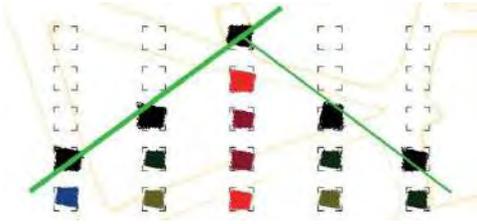


CORTILI, GIARDINI E PARCHI TRA RIABILITAZIONE E QUALITA' DI VITA

Marcella Minelli



La motricità del bambino
varia nel corso degli anni e del suo sviluppo, ma
è sempre stimolata dalla curiosità e dalla ricerca
di scoprire l'ambiente intorno a lui.



CORTILI, GIARDINI E PARCHI TRA RIABILITAZIONE E QUALITA' DI VITA

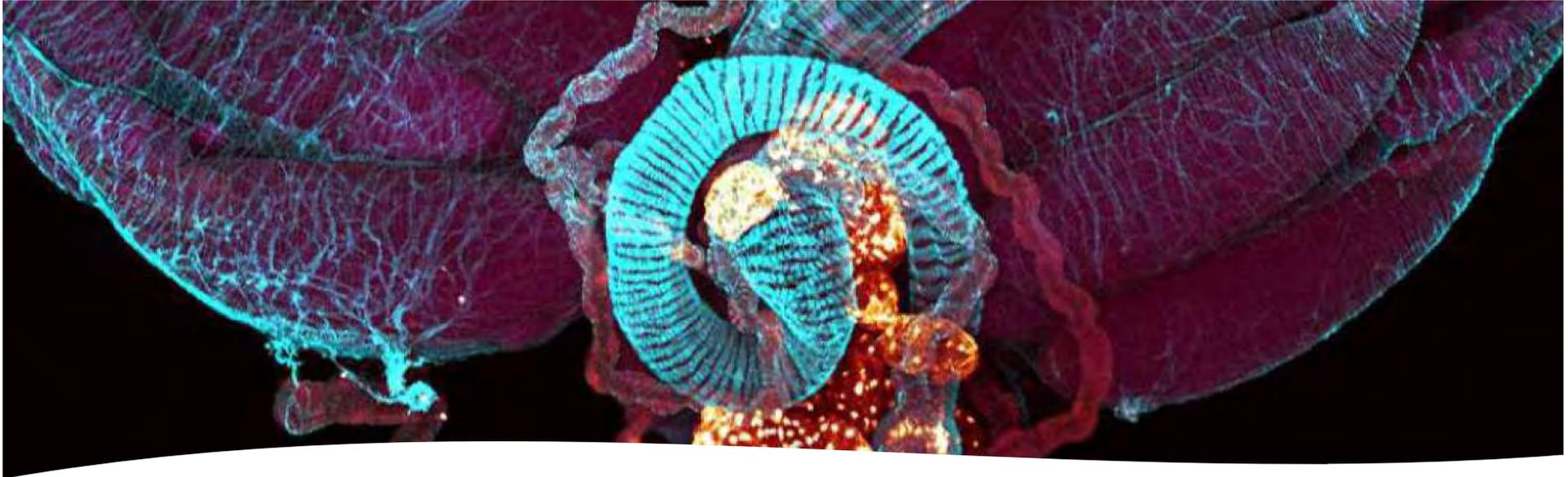
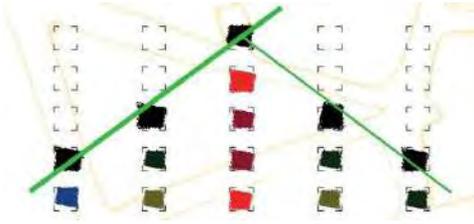
Marcella Minelli



- Negli ultimi anni il concetto **SALUTE-AMBIENTE** viene rivoluzionato dalle nuove conoscenze scientifiche soprattutto quelle relative all'**EPIGENETICA**

CORTILI, GIARDINI E PARCHI TRA RIABILITAZIONE E QUALITA' DI VITA

Marcella Minelli



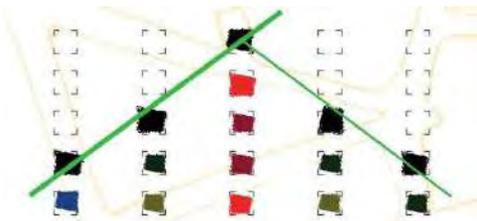
Epigenetica? Uomo -Ambiente

- Ciò che siamo non è già scritto e racchiuso nel nostro **genoma**, ma è determinato da un *processo di interazione tra il genoma e il nostro ambiente*.
- *Le esperienze fatte nell'ambiente quotidiano sono, in grado di modellare l'attività dei geni*, attraverso le **modificazioni epigenetiche**, e quindi le relazioni tra genotipo, fenotipo e ambiente sono governate da simili processi molecolari.
- Le esperienze di cui ognuno è protagonista, vengono codificate all'interno del nostro DNA tramite particolari e precisi *meccanismi di regolazione dei geni*, che entrano in gioco già durante lo sviluppo embrionale.

Dott. Annalisa Olivotti

CORTILI, GIARDINI E PARCHI TRA RIABILITAZIONE E QUALITA' DI VITA

Marcella Minelli



Primi 1000 giorni

- primi 1000 giorni di vita sono straordinari.
- È il periodo in cui vengono create le basi del resto della nostra vita. Il cervello si sviluppa più che in qualsiasi altro momento. È il periodo in cui quello che ci circonda ci influenza di più. Quei giorni danno forma agli adulti che diventiamo, alla nostra salute e al nostro benessere futuri e alla nostra capacità di generare generazioni felici e in salute. In quei primi 1000 giorni e oltre, non tutti i bambini hanno le stesse opportunità di crescere e prosperare.



Dott. Annalisa Olivotti

CORTILI, GIARDINI E PARCHI TRA RIABILITAZIONE E QUALITA' DI VITA

Marcella Minelli

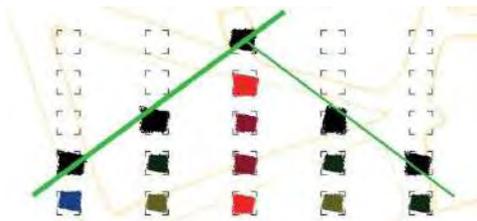


Table 1

Descriptive statistics for subjective well-being and perceived restorativeness.

	Low biodiversity			High biodiversity		
	Urban, <i>n</i> = 170	Peri-urban, <i>n</i> = 120	Total, <i>n</i> = 290	Urban, <i>n</i> = 167	Peri-urban, <i>n</i> = 112	Total, <i>n</i> = 279
Benefits and well-being	1.91 (.79)	2.48 (.73)	2.15 (.81)	2.42 (.83)	2.62 (.71)	2.50 (.78)
Restorativeness	1.91 (.61)	2.34 (.54)	2.09 (.62)	2.34 (.55)	2.47 (.61)	2.39 (.58)

Note: Scale range, 0–4. For restorativeness, *n* = 169 in the “Low biodiversity–urban” cell and *N* = 568. Standard deviations are in parentheses.

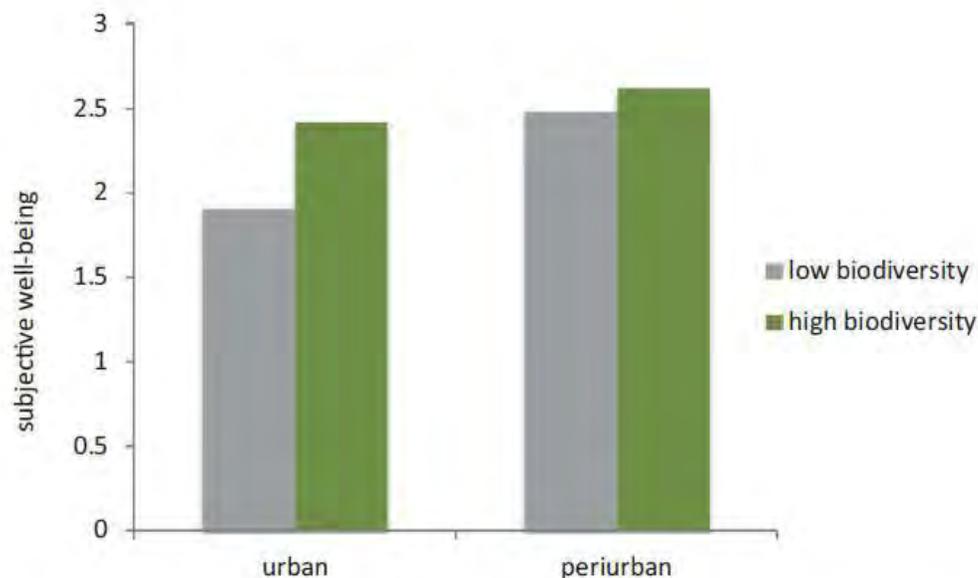
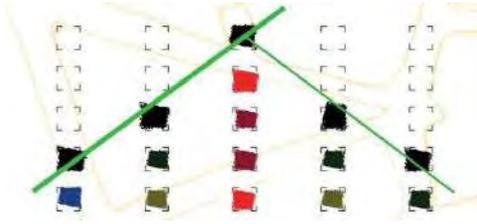


Fig. 2. Average scores in subjective well-being plotted as a function of location and biodiversity of green areas. A high biodiversity level is more strongly linked to well-being in urban green areas as compared to peri-urban green areas.

Giuseppe Carrus^{a,*}, Massimiliano Scopelliti^b, Raffaele Laforzezza^c, Giuseppe Colangelo^e, Francesco Ferrini^d, Fabio Salbitano^e, Mariagrazia Agrimi^f, Luigi Portoghesi^g, Paolo Semenzato^h, Giovanni Sanesiⁱ

^a Department of Education, Experimental Psychology Laboratory, Roma Tre University, Italy
^b Department of Human Studies, Libera Università Maria Ss. Assunta (LUMSA), Italy
^c Department of Agricultural and Environmental Science, University of Bari, Italy
^d Department of Agrifood Production and Environmental Sciences, University of Florence, Italy
^e Department of Agriculture, Food and Forest Systems Management, University of Florence, Italy
^f Department for Innovation in Biological, Agro-food and Forest systems, Tuscia University, Italy
^g Department of Land, Environment, Agriculture and Forestry, University of Padua, Italy

2015



CORTILI, GIARDINI E PARCHI TRA RIABILITAZIONE E QUALITA' DI VITA Marcella Minelli

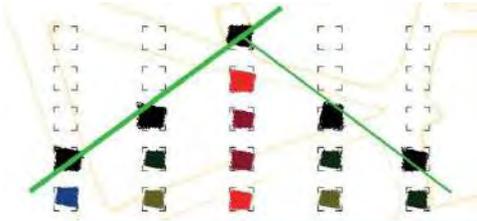
RIQUALIFICAZIONE URBANA

Riqualificando **l'ambiente in cui vivono le persone**

- Ricucire la frammentarietà determinata da spazi ed edifici privi di dialogo storico ed architettonico
- Conservando memoria del passato
- In un disegno che sappia rispondere alle moderne esigenze
 - estetiche,
 - culturali e
 - **funzionali**

CORTILI, GIARDINI E PARCHI TRA RIABILITAZIONE E QUALITA' DI VITA

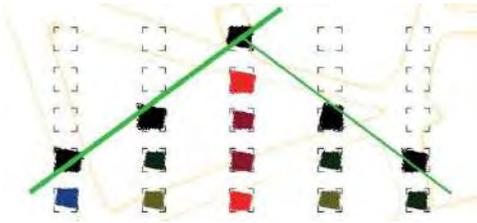
Marcella Minelli



Strutture per anziani

Trento





CORTILI, GIARDINI E PARCHI TRA RIABILITAZIONE E QUALITA' DI VITA

Marcella Minelli

Gli ospedali

Reggio Emilia

I fattori che incidono sulla disumanizzazione sono:

- rottura con l'ambiente familiare e con l'ambiente circostante;
- cattive condizioni e modalità di accoglienza e alberghiere (alloggio, vitto, ritmi quotidiani, ecc...);
- spersonalizzazione dei rapporti umani.



Google

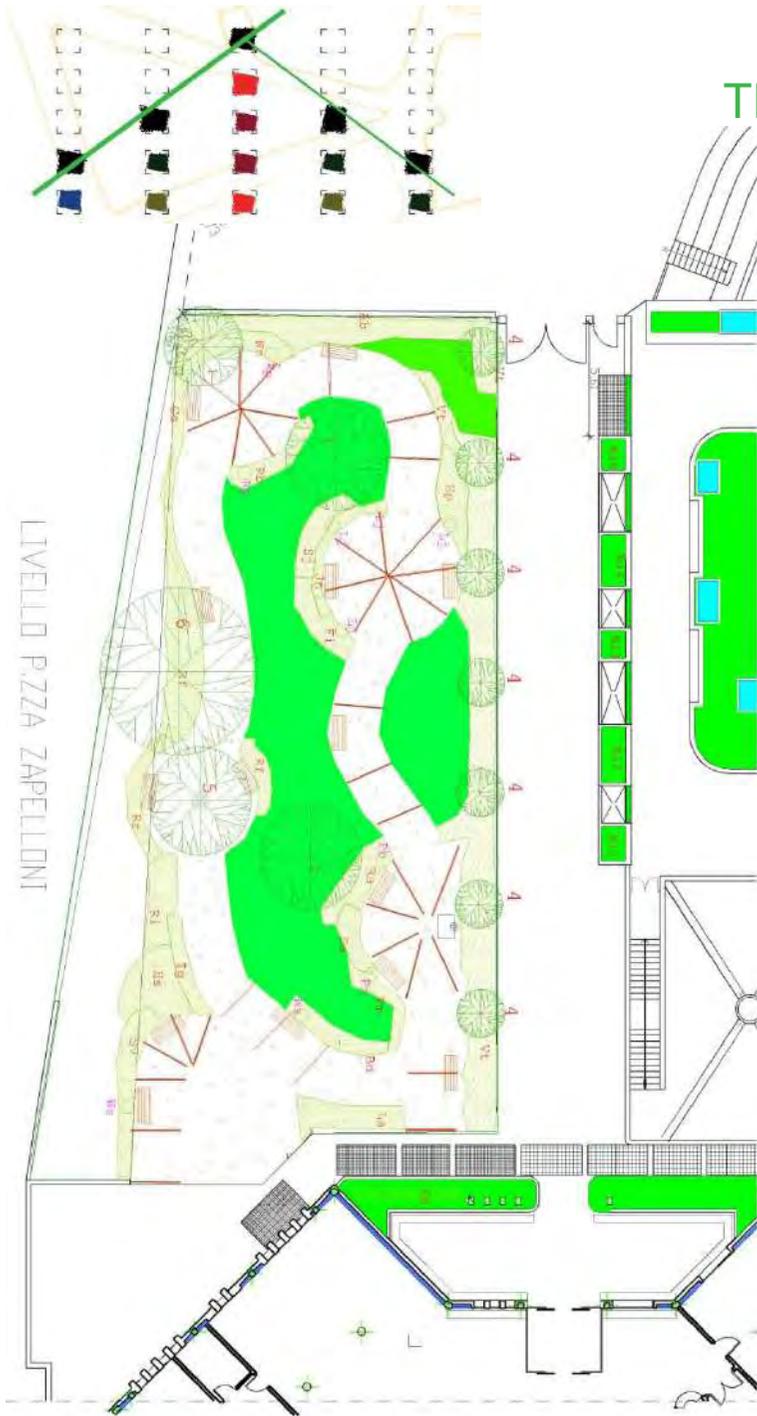
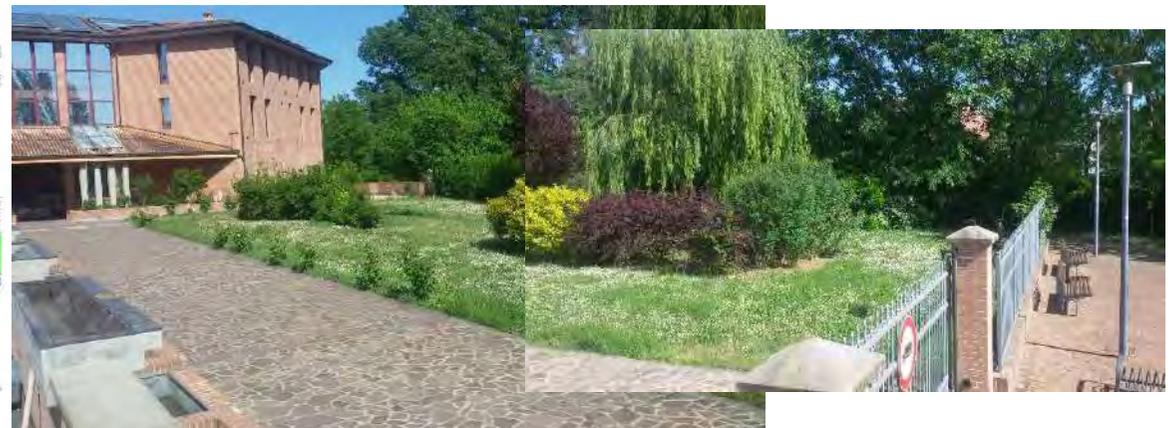
CORTILI, GIARDINI E PARCHI TRA RIABILITAZIONE E QUALITA' DI VITA

Marcella Minelli

Gli ospedali



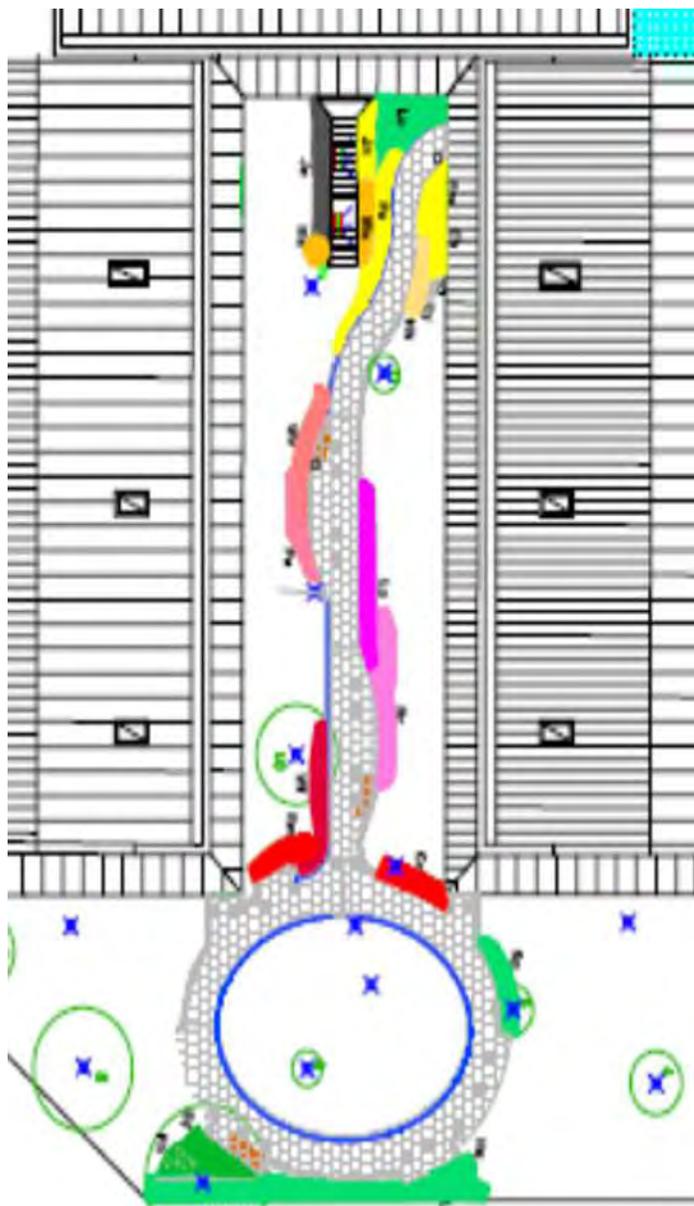
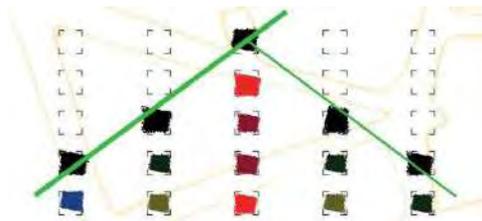
Catenaso
Giardino per malati
di Alzheimer



CORTILI, GIARDINI E PARCHI TRA RIABILITAZIONE E QUALITA' DI VITA

Marcella Minelli

Gli ospedali



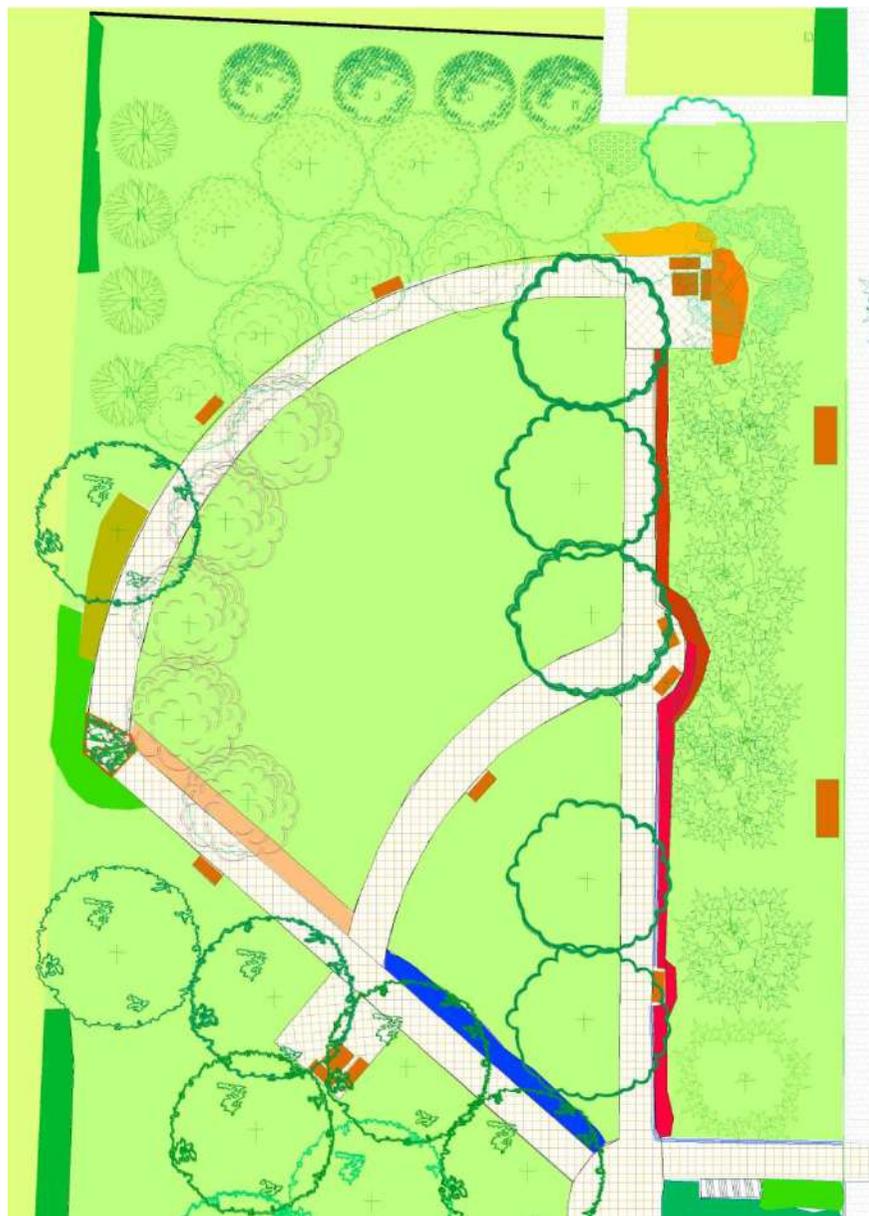
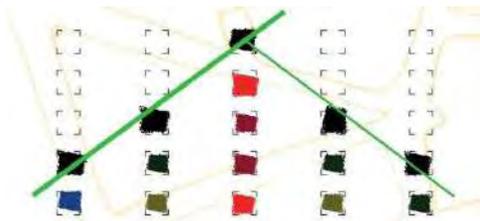
Bologna
Giardino per
anziani



CORTILI, GIARDINI E PARCHI TRA RIABILITAZIONE E QUALITA' DI VITA

Marcella Minelli

Gli ospedali

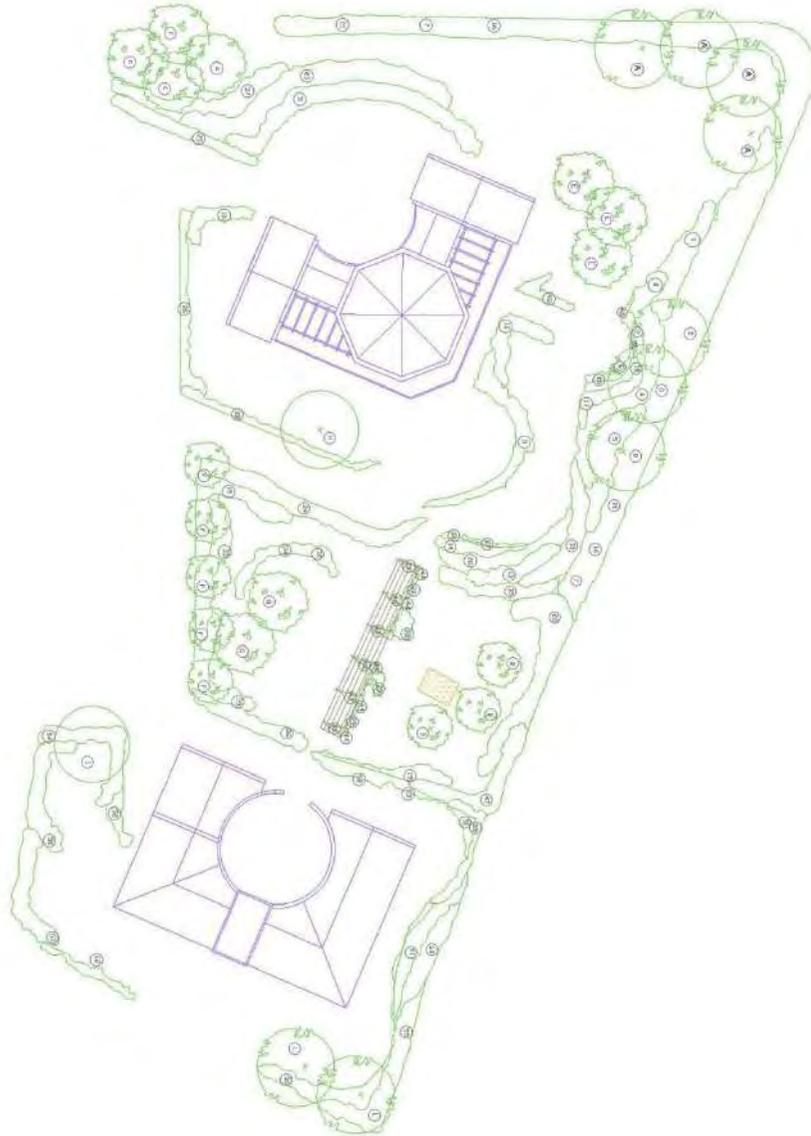
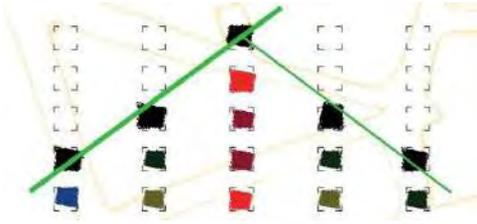


Guastalla
Giardino per malati
terminali



CORTILI, GIARDINI E PARCHI TRA RIABILITAZIONE E QUALITA' DI VITA

Marcella Minelli

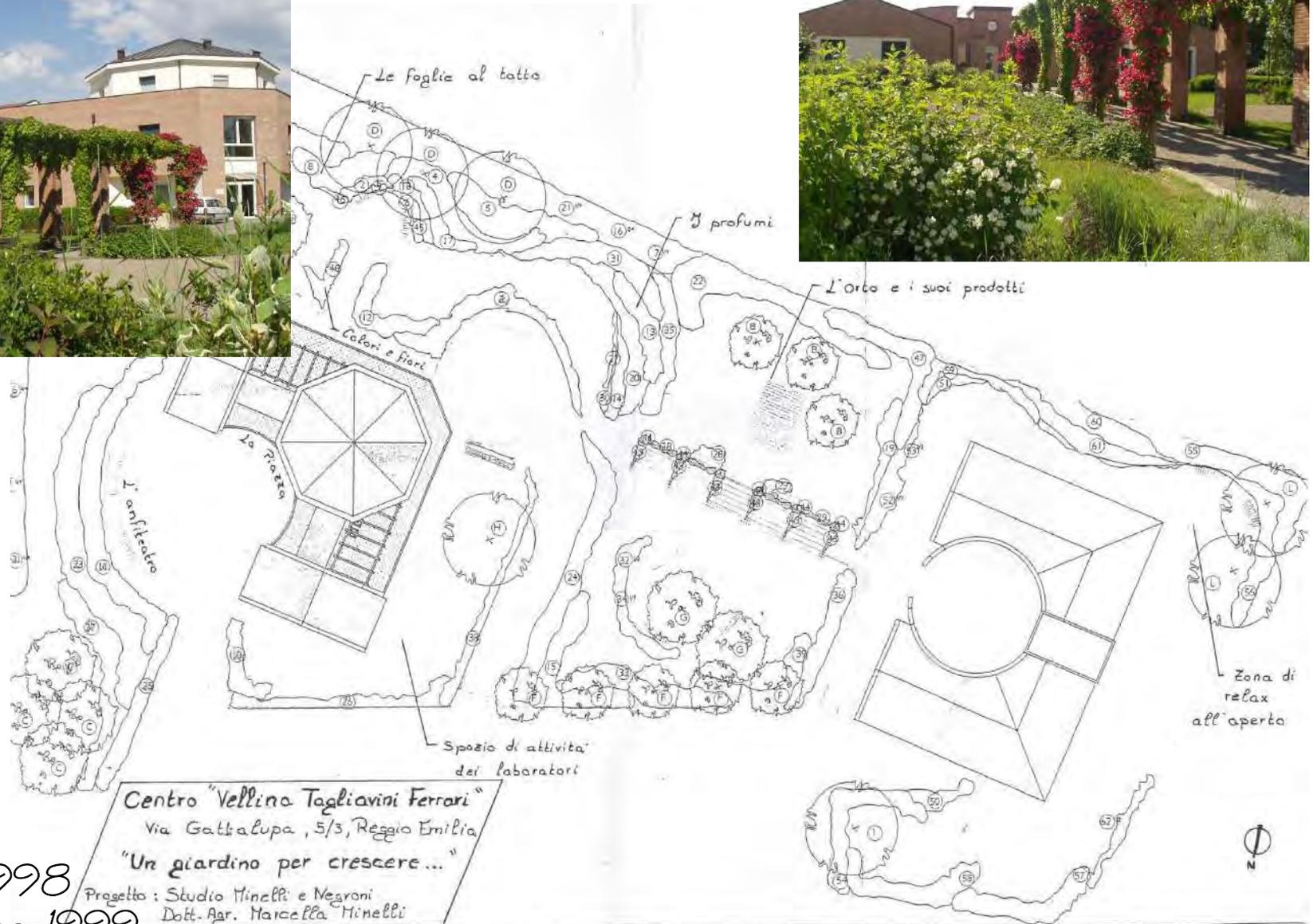
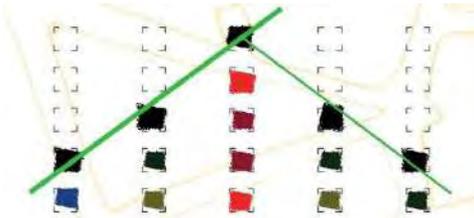


Gli ospedali

Reggio Emilia
Giardino per
anziani e disabili

CORTILI, GIARDINI E PARCHI TRA RIABILITAZIONE E QUALITA' DI VITA

Marcella Minelli



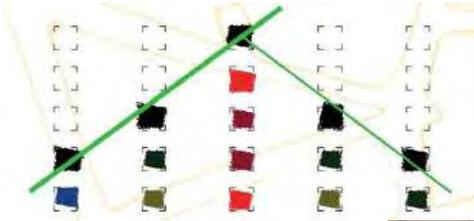
Centro "Vellina Tagliavini Ferrari"
Via Gattalupa, 5/3, Reggio Emilia
"Un giardino per crescere..."

Progetto: Studio Minelli e Negroni
Dott. Agr. Marcella Minelli

Progetto: 1998
Realizzazione: 1999

CORTILI, GIARDINI E PARCHI TRA RIABILITAZIONE E QUALITA' DI VITA

Marcella Minelli



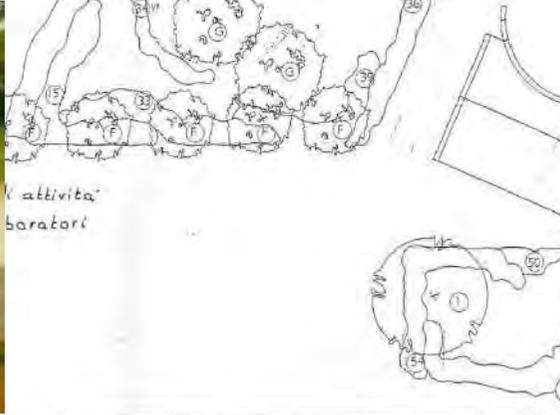
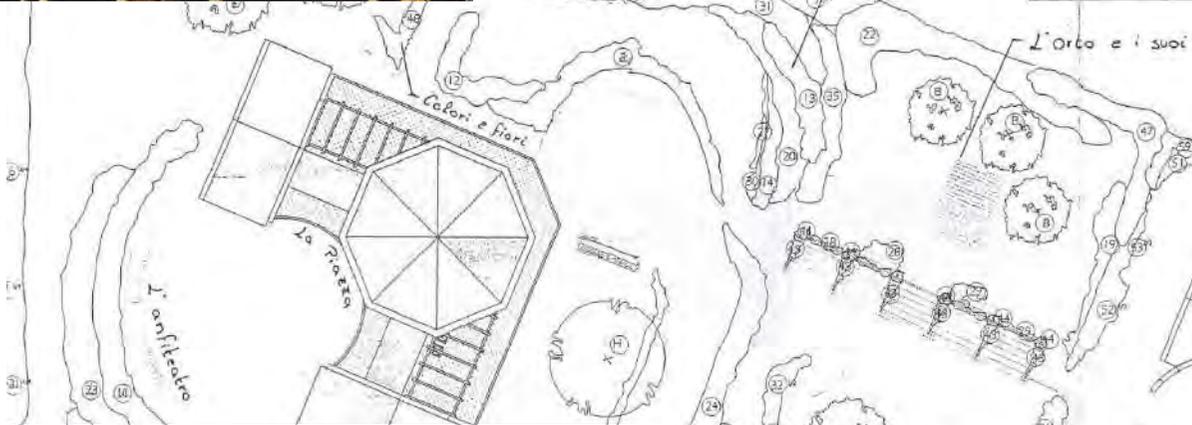
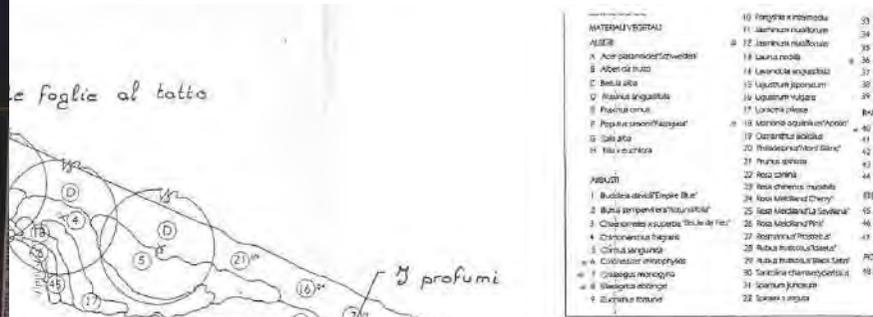
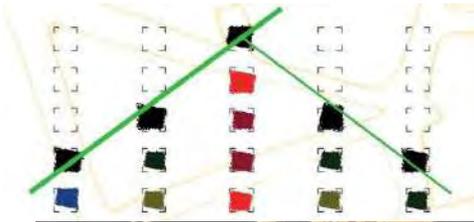
IL GIARDINO: i percorsi



CORTILI, GIARDINI E PARCHI TRA RIABILITAZIONE E QUALITA' DI VITA

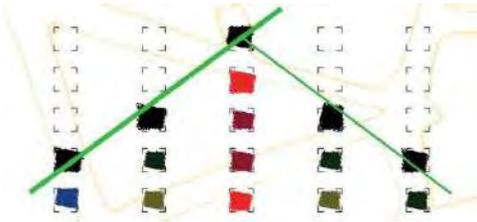
Marcella Minelli

IL GIARDINO: i profumi

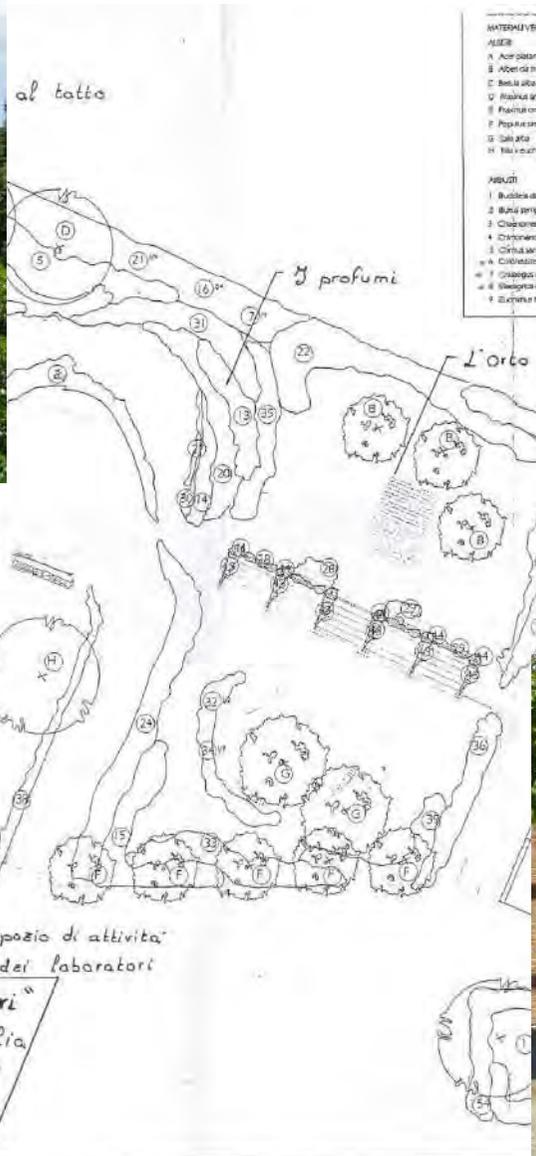


CORTILI, GIARDINI E PARCHI TRA RIABILITAZIONE E QUALITA' DI VITA

Marcella Minelli

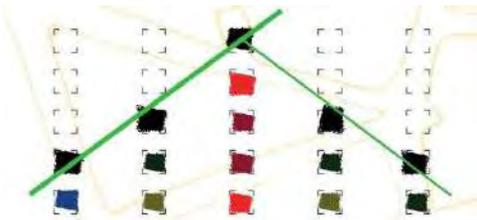


IL GIARDINO: l'orto

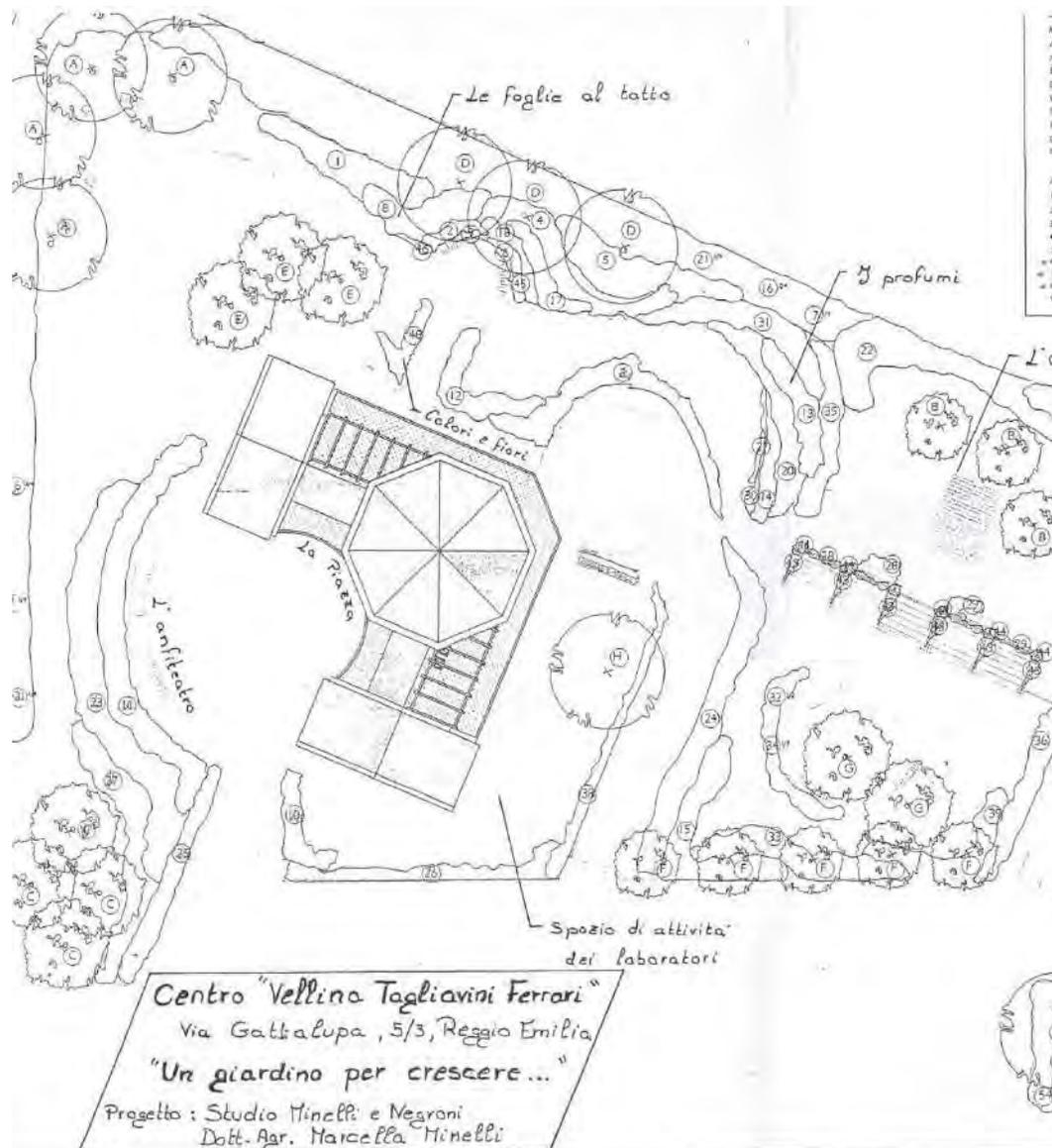


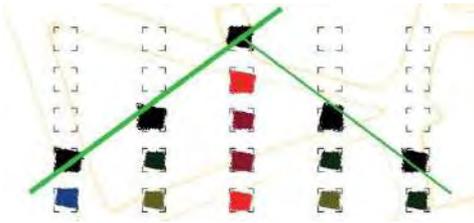
CORTILI, GIARDINI E PARCHI TRA RIABILITAZIONE E QUALITA' DI VITA

Marcella Minelli



IL GIARDINO: l'acqua....





CORTILI, GIARDINI E PARCHI TRA RIABILITAZIONE E QUALITA' DI VITA

Marcella Minelli

L'INTERVENTO FORMATIVO SPERIMENTALE

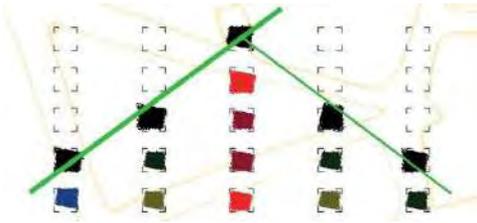
STRATEGIE DIDATTICHE: metodi



- **ETEROGENEITA' DEL GRUPPO:** clima di ricerca comune, dove tutti imparano da tutti, continuo scambio di informazioni sfruttando le diverse risorse

CORTILI, GIARDINI E PARCHI TRA RIABILITAZIONE E QUALITA' DI VITA

Marcella Minelli



L'INTERVENTO FORMATIVO SPERIMENTALE

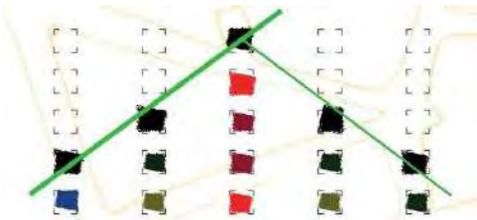
STRATEGIE DIDATTICHE: contenuti



- **ATTIVITA' DI GIARDINAGGIO
E ORTICOLTURA**

CORTILI, GIARDINI E PARCHI TRA RIABILITAZIONE E QUALITA' DI VITA

Marcella Minelli

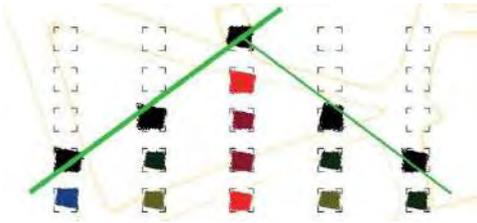


CONCLUSIONI

Un giardino per imparare a porci nel giusto rapporto con gli altri



Trovando qui le condizioni di ascolto dell'altro, senza che questo diventi un privilegio



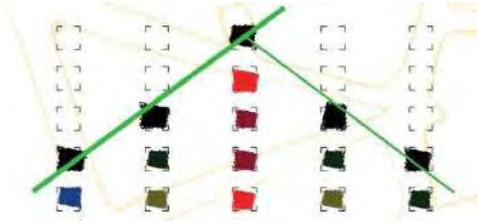
CORTILI, GIARDINI E PARCHI TRA RIABILITAZIONE E QUALITA' DI VITA

Marcella Minelli

CONCLUSIONI

Un luogo di ascolto e attenzione reciproci,
quindi impegnativi anche per l'altro





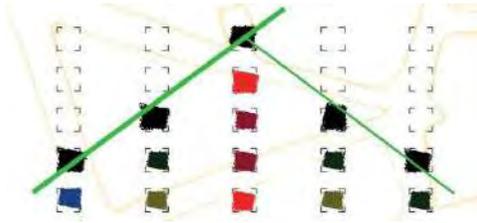
CORTILI, GIARDINI E PARCHI TRA RIABILITAZIONE E QUALITA' DI VITA Marcella Minelli

CONCLUSIONI

Perché crediamo che la brutta espressione
“portatore di handicap”

Potrebbe essere trasformata,
e sarebbe un atto di accusa per la comunità intera,

In **“trovatore di handicap”**:
non porta lo svantaggio, ma lo incontra nella pigrizia,
nell'indolenza di chi gli sta accanto o, meglio, di fronte



CORTILI, GIARDINI E PARCHI TRA RIABILITAZIONE E QUALITA' DI VITA

Marcella Minelli

CONCLUSIONI

Un giardino da condividere con chi sta affrontando la strada della vita



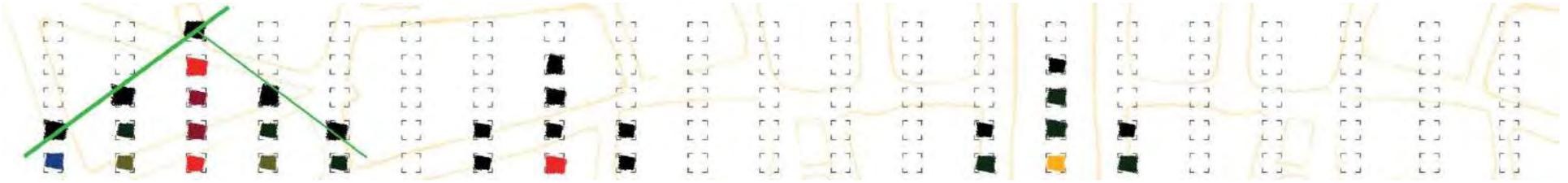
E si stupisce, e gioisce per ogni meraviglia che scopre

CORTILI, GIARDINI E PARCHI
TRA RIABILITAZIONE E QUALITA' DI VITA
Marcella Minelli



**“se noi andiamo piano verso quelle rose,
io parlo piano, l’anima tua sogna...”**

G. D’Annunzio da “Consolazione”



GRAZIE PER L'ATTENZIONE

